

O PESA – Permanência Estudantil e Sucesso Acadêmico é o setor, vinculado a Pró-Reitoria Acadêmica, responsável por criar, consolidar e articular políticas institucionais e ações para promoção da permanência estudantil visando o sucesso acadêmico.

#### **Equipe:**

Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Pricila Kohls-Santos (Coordenadora)

Prof<sup>ª</sup>. Ms<sup>ª</sup>. Beatriz Brandao de Araujo Novaes

Prof<sup>ª</sup>. Ms<sup>ª</sup>. Moema Braganca Bittencourt

Prof<sup>ª</sup>. Ms<sup>ª</sup>. Paula Maria Trabuco Sousa

Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Valdivina Alves Ferreira

#### **Contatos**

Sala R 206 – (Bloco Central – Acesso pelo corredor do bloco A)

pesa@ucb.br

## **Conheça os projetos desenvolvidos pelo PESA**

### **Programa de Mentoria Universitária**



O Programa de Mentoria Universitária tem os seguintes objetivos:

- Acompanhamento do estudante calouro no seu ingresso a universidade;

- Promover a integração social e acadêmica, no início e durante o curso de estudos, gerando o sentimento de pertencimento à instituição;

- Desenvolver habilidades relacionadas a liderança, solução de conflitos, integração social, cooperação entre professores e estudantes em atividades de ensino, pesquisa e extensão.

A **Mentoria Universitária**, é um programa que visa fortalecer a relação entre estudantes, proporcionando orientação, apoio personalizado e fortalecendo o senso de pertencimento do aluno na sua jornada acadêmica. Por meio desse programa, estudantes mais experientes atuam como mentores, ajudando os novos estudantes nos desafios do ambiente acadêmico, desde a organização dos estudos, integração nos espaços institucionais até o desenvolvimento de habilidades sociais e profissionais. O objetivo é criar uma rede de apoio colaborativa, levando em consideração a diversidade estudantil de forma que os mentorados se sintam acolhidos e fortalecidos em sua rede para superar os obstáculos que possam surgir.

Benefícios da Mentoria Universitária:

- Apoio Acadêmico: Orientação para lidar com desafios acadêmicos, como organização dos estudos, métodos de aprendizagem e preparação para provas.

- Integração Social: Facilita a adaptação ao ambiente universitário, promovendo o contato com outros estudantes e criando um senso de pertencimento.

- Desenvolvimento Pessoal: Auxilia no fortalecimento de habilidades pessoais, como comunicação, liderança e autoconfiança.

- Troca de Experiências: Permite que mentor e mentorado compartilhem vivências e aprendam mutuamente, criando uma rede de apoio colaborativa.

- Orientação Profissional: Ajuda o mentorado a explorar oportunidades de estágio, desenvolvimento de carreira e objetivos a longo prazo.

-Estabelecimento de Metas: Colabora na definição de metas acadêmicas e profissionais claras, traçando caminhos para alcançá-las de maneira eficaz.

- Fatores da Permanência: Fortalece as competências atitudinais do estudante, além de compreender de forma multideterminada as variáveis que interferem no percurso acadêmico, garantindo que os alunos se mantenham motivados a concluir seus cursos com sucesso.

- Desenvolvimento de Rede de Contatos: Amplia a rede de relacionamento dentro da universidade, conectando estudantes a colegas, professores e oportunidades acadêmicas.

Existem duas formas de participar do Programa de Monitoria Universitária, uma delas é se inscrever para ser Mentor (estudantes veteranos), para ser Mentor o estudante deve realizar uma formação de 10h. A segunda maneira é participar como Mentorado (estudantes calouros) para ser acompanhando por um colega mais experiente na universidade e vida acadêmica.

### **Stay UCB 360**

Percurso para a Permanência UCB tem por objetivo iniciar a construção implementação colaborativa da trajetória para a *Permanência Estudantil e Sucesso Acadêmico* na Universidade Católica de Brasília.

Voltado para gestores, líderes, coordenadores e administrativos.

### **Stay UCB Calouros**

Tem por objetivo acompanhar os estudantes ingressantes no período entre a matrícula e o início das atividades acadêmicas, assim como organizar a formação para a consciência do Ser Estudante Universitário.

O encontro com os calouros visa apresentar os espaços da universidade, conscientizar para a importância da organização pessoal e como mobilizar recursos e apoio. São trabalhadas:

- Técnicas de Gestão do Tempo;
- Organização para Rotina de Estudos;
- Plano de Ensino, o que é e sua importância para o processo formativo;
- como utilizar Plano de Ensino a favor dos estudos; e
- O que se Espera de um Estudante Universitário.