



# PORTFÓLIO

**Nutrição**

## Contexto do Curso

O Curso de Nutrição da UCB tem a missão de promover a educação por meio da pesquisa e da extensão, bem como socialização do conhecimento, integrando a teoria à prática. Busca um processo participativo, contínuo e sistemático de avaliação de ensino-aprendizagem, com o objetivo de atender às demandas acadêmicas por meio de mecanismos compartilhados de ensino.



## Contexto do Curso

Os componentes curriculares da matriz curricular do curso de Nutrição somam 3.280 horas. São 3200 horas de componentes obrigatórios e 80 horas de componentes optativos.

Segue a disposição dos componentes curriculares do Curso de Nutrição UCB do primeiro ao oitavo semestres.

|          |   |   |  |                                       |  |
|----------|---|---|--|---------------------------------------|--|
| <b>1</b> | <b>1º SEMESTRE</b><br>BROMATOLOGIA, COMPOSIÇÃO DOS ALIMENTOS E TECNOLOGIA DOS ALIMENTOS | EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL                            | PSICOLOGIA APLICADA A NUTRIÇÃO             | SAÚDE COLETIVA                        |  |
| <b>2</b> | <b>2º SEMESTRE</b><br>BIOQUÍMICA DA NUTRIÇÃO  | MICROBIOLOGIA E PARASITOLOGIA DOS ALIMENTOS                 | BIOLOGIA MOLECULAR E BIOTECNOLOGIA         | INTEGRAÇÃO DO CORPO HUMANO            | RELAÇÃO, PRINCÍPIOS E VALORES                        |
| <b>3</b> | <b>3º SEMESTRE</b><br>AVALIAÇÃO NUTRICIONAL   | BASES DA TÉCNICA DIETÉTICA                                  | NUTRIÇÃO E METABOLISMO                     | NUTRIÇÃO HUMANA                       | MECANISMO DE LESÃO E REPARO                          |
| <b>4</b> | <b>4º SEMESTRE</b><br>NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA  | NUTRIÇÃO NOS CICLOS DA VIDA                                 | TÉCNICA DIETÉTICA APLICADA A DIETOTERAPIA  | PROFISSÃO, COMPETÊNCIAS E HABILIDADES |  |
| <b>5</b> | <b>5º SEMESTRE</b><br>DIETOTERAPIA E FISIOPATOLOGIA CLÍNICA                             | GESTÃO DE UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO                | NUTRIÇÃO FUNCIONAL E FITOTERAPIA           | PLANEJAMENTO DE CARDÁPIO INTELIGENTE  | OPTATIVA   |
| <b>6</b> | <b>6º SEMESTRE</b><br>PRÁTICA PROFISSIONAL E ÉTICA EM NUTRIÇÃO                          | DIETOTERAPIA E FISIOPATOLOGIA HOSPITALAR                    | NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA E LONGEVIDADE | NUTRIÇÃO APLICADA AO EXERCÍCIO FÍSICO | COOPERAÇÃO, HUMANISMO SOLIDÁRIO, REDES E COMUNIDADES |
| <b>7</b> | <b>7º SEMESTRE</b><br>ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA              | ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA                | PESQUISA CIENTÍFICA EM NUTRIÇÃO            |                                       |  |
| <b>8</b> | <b>8º SEMESTRE</b><br>ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA                        | ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO | TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO             |                                       |  |

## Contexto do Curso

A matriz curricular foi construída com base nos três eixos obrigatórios segundo as DCNs, o Quadro 1 traz a relação dos eixos obrigatórios com a oferta dos componentes curriculares preconizadas na Matriz Curricular do Curso de Nutrição:

- Nutrição Clínica;
- Nutrição Social;
- Nutrição em Unidades de Alimentação e Nutrição.

### Eixos e componentes curriculares específicas do Curso de Nutrição UCB.

| SEMESTRE   | EIXOS E COMPONENTES CURRICULARES ESPECÍFICOS DO CURSO DE NUTRIÇÃO |                            |   |
|--|---|----------------------------|---|
|  | Nutrição Clínica  | Nutrição Social            | Nutrição em Unidades de Alimentação e Nutrição              |
| 1º   | Bromatologia, Composição dos Alimentos e Tecnologia dos Alimentos |                            |   |
|  | Psicologia Aplicada à Nutrição                                    |                            |   |
|  | Educação Alimentar e Nutricional                                  |                            |   |
| 2º   | Bioquímica da Nutrição  |                            | Microbiologia e Parasitologia dos Alimentos                 |
| 3º   | Avaliação Nutricional   |                            | Bases da Técnica Dietética                                  |
|  | Nutrição Humana   |                            |   |
|  | Nutrição e Metabolismo  |                            |   |
| 4º   | Nutrição Nos Ciclos Da Vida                                       |                            | ---   |
|  | Técnica Dietética Aplicada a Dietoterapia                         | Nutrição em Saúde Coletiva | Técnica Dietética Aplicada a Dietoterapia                   |
|  |   |                            |   |
| 5º   | Dietoterapia e Fisiopatologia Clínica                             |                            | Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição                |
|  | Nutrição Funcional E Fitoterapia                                  |                            | Planejamento de Cardápio Inteligente                        |
|  |   |                            |   |
| 6º   | Dietoterapia e Fisiopatologia Hospitalar                          |                            |   |
|  | Nutrição Aplicada à Estética e Longevidade                        |                            |   |
|  | Nutrição Aplicada ao Exercício Físico                             |                            |   |
| 7º   | Prática Profissional e Ética em Nutrição                          |                            |   |
|  | Pesquisa Científica em Nutrição                                   |                            |   |
|  | Estágio Supervisionado em Nutrição Esportiva                      |                            | Estágio Supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição |
| Estágio Supervisionado em Nutrição em Saúde Coletiva |   |                            |   |
| 8º   |   |                            | Estágio Supervisionado em Unidade de Alimentação e Nutrição |
|  | Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica                        |                            |   |
|  | Trabalho de Conclusão de Curso                                    |                            |   |

## Evidências Práticas do Curso de Nutrição

O processo formativo é embasado em práticas metodológicas centradas no estudante como protagonista de sua aprendizagem, tendo o professor como mediador e facilitador desse processo.



Atividades de ensino são criteriosamente elaboradas para proporcionar ao estudante o protagonismo esperado.

A metodologia ativa, atividades interdisciplinares, aulas práticas, atividades extensionistas, eventos e atividades de pesquisa são aplicadas amplamente durante o Curso.

## Clínica Escola de Nutrição

O Curso de Nutrição possui uma Clínica Escola de Nutrição - CENUT, onde são realizados estágios curriculares e aulas práticas. A CENUT atende a comunidade interna e externa.



**CENUT**  
Clínica Escola de Nutrição



UCB

(61) 3356-9338    cenut.ucb@gmail.com  
(61) 3356-9338    cenut.ucb

Universidade Católica de Brasília- Bloco F- Sala 025

Número de atendimentos clínicos de Nutrição.

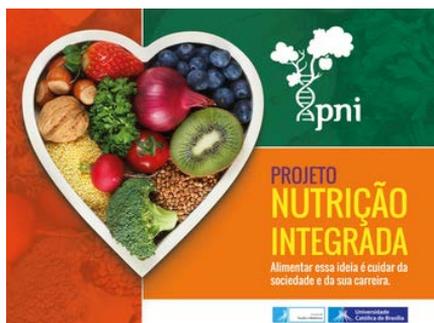
| ANO   | Nº de atendimentos |
|-------|--------------------|
| 2014  | 865                |
| 2015  | 733                |
| 2016  | 702                |
| 2017  | 591                |
| 2018  | 777                |
| 2019  | 1058               |
| 2020  | 428                |
| 2021  | 571                |
| 2022  | 2126               |
| 2023  | Em andamento       |
| TOTAL | 7851               |

## Metodologias Ativas

Projeto Integrador do Curso - Ensino pesquisa e Extensão

### PROJETO NUTRIÇÃO INTEGRADA - PNI

Projeto do Curso de que visa integrar as disciplinas ministradas durante o semestre do Curso, promovendo uma visão mais ampla da Ciência da Nutrição no contexto da saúde e da qualidade de vida.



5ª semestre foco na extensão, alunos devem atender uma instituição com indivíduos em risco social.

6ª semestre foco na pesquisa. os estudantes produzem um artigo científico.

Início do semestre  
Apresentação das regras do  
PNI aos estudantes



Palestra de abertura do PNI.

Apresentação do projeto aos estudantes.

Professores na frente fantasiados e apresentando de forma lúdica.



A quebra de paradigmas...



## Metodologias Ativas

Projeto Integrador do Curso - Ensino pesquisa e Extensão

PROJETO NUTRIÇÃO INTEGRADA - PNI

Algumas Instituições atendidas pelos estudantes.



## Metodologias Ativas

### PROJETO NUTRIÇÃO INTEGRADA - PNI

Ao final do semestre os estudantes apresentam os trabalhos em evento organizado para tal, onde todos os professores que ministram disciplinas no semestre participam da banca de avaliação.



### **Apresentação**



*Os grupos apresentam no auditório e são avaliados e questionados pela banca composta por todos os professores do semestre*

## Metodologias Ativas

Projeto da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional. Os estudantes realizam uma Feira aberta à comunidade interna e externa da ucb.

**FEIRA DE NUTRIÇÃO**

 04/05/2015 - 2a feira. 9h  
EM FRENTE AO BANCO SANTANDER  
Bloco Central

**DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL**

**CURSO DE NUTRIÇÃO**  Universidade Católica de Brasília



## Metodologias Ativas



Estudante do Curso de Nutrição desenvolvem trabalho com crianças em horta do SESC.



Com dinâmica de sensibilização dos estudantes para fragilidade da população com necessidades especiais.

## Metodologias Ativas

Aula ministrada em parceria com o Curso de comunicação.  
Fotografia de alimentos.



Projeto Nutrição  
Integrada.  
Estudnates  
participam de  
ações em  
Instituições de  
vulnerabilidade  
social.  
Construção de  
horta.

## Metodologias Ativas

Curso de Nutrição participa de reunião de apresentação de novo espaço para desenvolvimento de projetos de impressão 3D.



Aula ministrada em parceria com o Curso de comunicação. Fotografia de alimentos.

## Metodologias Ativas

Projeto da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional. Os estudantes realizam 3 visitas à escola pública, acompanhados do docente responsável. Realizam ações educativas com cerca de 200 crianças em vulnerabilidade social



## Metodologias Ativas

Aula prática de avaliação nutricional de idosos na Clínica Escola de Nutrição.



## Metodologias Ativas

Palestra ministrada pelos estudantes, com apresentação de frutas do cerrado aos idosos do Centro de Convivência do Idoso - CCI.



## Metodologias Ativas

Desenvolvimento de material educativo em Escola pública pelos estudantes do Curso de Nutrição.



## Metodologias Ativas



Estudante do Curso realiza avaliação microbiológica de utensílios de cozinha utilizado para ação educativa em Estágio de Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição.

Educação Alimentar e Nutricional com idosos como parte das atividades de extensão da disciplina Educação Alimentar e Nutricional.



## Metodologias Ativas

Estudantes do Curso de Nutrição utilizam materiais produzidos em disciplina em ação em escola.



Estudantes do Curso de Nutrição relaizam projeto no Horto, participando de atividades práticas no local, acompanhados por professor do Curso de Nutrição. Plantaram, colheram e preparam o alimento ao longo do semestre.



## Atividades Extensionistas

### Projeto de Extensão do Curso de Nutrição: Projeto Alimentação Adequada e Saudável - PAAS



Estágio de Nutrição em Saúde Coletiva e PAAS.  
Ação externa de Educação Alimentar e Nutricional.

## Atividades Extensionistas

Estágio de Nutrição em Saúde Coletiva e PAAS.

Ação externa de Educação Alimentar e Nutricional em Escola Classe de Taguatinga.



## Atividades Extensionistas

Atividade do PAAS em rede  
atacadista do DF, aos  
colaboradores



Atividade do  
PAAS corrida de  
rua.



Atividade do  
PAAS na câmara  
legislativa do DF



## Atividades Extensionistas



Atividade do PAAS e estágio em escola



Atividade do PAAS, orientações nutricionais aos estudantes de ensino médio do colégio militares

Atividade do PAAS, feira de saúde em escola.



## Atividades Extensionistas

### Feira de profissões - Shopping de Taguatinga

Estudantes do Curso de Nutrição expõem materiais e falam sobre a profissão do nutricionista e cuidados com alimentação para ensino médio.



## Atividades Extensionistas

Palestra e dinâmica elaborada e relaizada pelos professores e estudantes do Curso de Nutrição aos idosos do Centro de Convivência do Idoso - CCI.



## Atividades Extensionistas



Palestra e dinâmica elaborada e realizada pelos professores e estudantes do Curso de Nutrição aos idosos do Centro de Convivência do Idoso - CCI.



Professores e estudantes do Curso de Nutrição participam de importante evento esportivo de corrida de rua orientando a população e também participando da corrida.

## Atividades Extensionistas

Oficina prática de alimentos funcionais elaborada e relaizada pelos professores e estudantes do Curso de Nutrição aos idosos do Centro de Convivência do Idoso - CCI na semana do Idos.



### SEMANA DO IDOSO

**TEMA:** A essência do coração

**ATIVIDADES PREVISTAS:**  
Gincana  
Oficinas  
Palestras  
Stand de atendimentos  
Sorteio de brindes

**DATA:** 29/9 a 1/10

**DIA DE LAZER:** Hotel fazenda

**LOCAL:** Auditório Central

Centro de Convivência do Idoso 



Atividade Prática dos estudantes do Curso de Nutrição para crianças em escola pública.



## Atividades Extensionistas

Parte do Projeto Nutrição Integrada. Estudantes relaizam festa Junina para participantes do Projeto Refugiados da UCB.



Professores e estudantes participam de feira de saúde em Escola do DF.

## Atividades Extensionistas

O Curso de Nutrição em Evento promovido pela Empbrapa para apresentação de trabalhos práticos à estudantes do ensino médio.



Apresentação de palestra multiprofissional aos estudantes de ensino médio de escola particular do DF e ação de Educação Alimentar e Nutricional. O Curso de Nutrição falou sobre alimentação da adolescência até o envelhecimento.

## Atividades Extensionistas

### Ação Social em Escola Pública

Estudantes do Curso de Nutrição expõe materiais e falam sobre cuidados com alimentação para crianças e pais.



Projeto da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional. Os estudantes realizam 3 visitas à escola pública, acompanhados do docente responsável. Realizam ações educativas com cerca de 200 crianças em vulnerabilidade social

## Atividades Extensionistas



Feira aberta à comunidade interna e externa da ucb.

Projeto de Extensão do Curso de Nutrição - Projeto Alimentação Adequada e Saudável - PAS.

Ação educativa em escola pública do DF. Atendimento de aproximadamente 300 crianças.



## Atividades Extensionistas

### Extensão - Ação Global

Projeto da Extensão do Curso de Nutrição - Projeto Alimentação Adequada e Saudável - PAS.

Ação educativa em lar de idosos do DF.



Os estudantes e professores participam de ação global, com atendimento à comunidade carente do Itapoã. Ação multidisciplinar, com a participação de Cursos da área da saúde.

## Atividades Extensionistas



Ação social de avaliação nutricional e orientações aos idosos. Estudantes e docentes do Curso participaram.

Ação social em escola Pública do DF.



Os estudantes do estágio de Nutrição Clínica e docentes em ação social na pediatria do Hospital de Taguatinga.

## Atividades Extensionistas

Projeto Alimentação Saudável. Palestra ministrada pelos estudantes, em escola do Distrito Federal aos estudantes de ensino fundamental e médio.



## Atividades Extensionistas

Os estudantes do estágio de Nutrição Clínica e docentes em ação social nos leitos de pacientes acamados.



Os estudantes e professores participam de ação global, com atendimento à comunidade carente do Itapoã. Ação multidisciplinar, com a participação de Cursos da área da saúde.

## Atividades Extensionistas

Realizam ações educativas com cerca de 200 crianças em vulnerabilidade social



Ação do Curso de Nutrição e gastronomia no Campus UCB. Promoção de alimentação adequada e saudável, com degustação de sucos naturais e preparações. Projeto Alimentação Saudável e Adequada. PAS

## Atividades Extensionistas

Extensão  
Ação de Educação  
Alimentar e Nutricional  
com idosos do Centro de  
Convivência dos Idosos -  
CCI.

Participação de  
estudantes e professores  
do Curso de Nutrição, na  
Laboratório de Técnica  
Dietética.



Ação de Educação  
Alimentar e  
Nutricional com  
estudantes do Ensino  
médio da escola  
militar do DF.

## Atividades Extensionistas

Em parceria com a Secretaria de Educação, pelo Programa de Alimentação escolar, conteceu na UCB, as 4 etapas de classificação e a grande final do concurso “Sabor de Escola”.

Os estudantes e professores participaram das etapas na organização e apoio do evento.



A merendeira vencedora ganhou bolsa de 100% para realizar o Curso de Gastronomia

## Atividades Extensionistas

Ação social realizada através do Projeto de extensão SER+ que teve como objetivo orientar os familiares dos pequenos da creche renascer da Cidade Estrutural DF. Os pais receberam orientação individualizada pelos estagiários(as) do curso de Nutrição da Católica.



Ação de Educação Alimentar e Nutricional com idosos do Centro de Convivência dos Idosos - CCI. Participação de estudantes e professores do Curso de Nutrição e Gastronomia.

## Atividades Extensionistas



Curso de Nutrição promove visita ao horto para idosos do Centro de convivência do Idoso - CCI.

Ação de Educação Alimentar e Nutricional em praça pública de Taguatinga. Atendimento à comunidade.



## Atividades Extensionistas

Estudantes e professores em Feira de Saúde.



Ação social de estudantes do Curso de Nutrição em creche. Educação Alimentar e Nutricional com utilização da horta como instrumento.

## Atividades Extensionistas

Professor do Curso de Nutrição acompanha 10 estdauntes (2 alunos da Nutrição) da Universidade Católica em Missão socila em comunidade carente do Goiás.



Ação social de estdauntes do Curso de Nutrição em comunidade carente do DF.



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

### Ação Social no Paque da Cidade

Em parceria com os Cursos de Fisioterapia e Educação Física os estudantes realizaram ação social no Parque da cidade. Com Avaliação nutricional, orientações e exposição de alimentos.



Os estudantes e professores participam de ação global, com atendimento à comunidade carente do Itapoã. Ação multidisciplinas, com a participação de Cursos da área da saúde.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Evento multidisciplinar com a participação do Curso de Nutrição. Atendimentos individualizados.



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Participação do Curso de Nutrição em projeto multidisciplinar "Um novo olhar". Onde mulheres vítimas de violência são cuidadas e atendidas. Evento de confraternização.



Estudante do Curso de Nutrição em ação externa de Educação Alimentar e Nutricional acompanhados por docente do Curso.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares



Estudantes do Curso de Nutrição realizam atendimentos nutricionais nas Clínicas de Odontologia, para triagem de pacientes para Clínica Escola de Nutrição.

Avaliação física e orientação Nutricional para os estudantes do ensino médio



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares



PROGRAMA UNIVERSIDADE ATIVA NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA: Palestra sobre Alimentação saudável Vs Exercícios Físicos para colaboradores.



Ação social realizada através do Projeto de extensão SER+ que teve como objetivo orientar os familiares dos pequenos da creche Renascer da Cidade Estrutural DF. Os pais receberam orientação Nutricional individualizada pelos estagiários (as) do Curso de Nutrição da Católica.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Participação dos estudantes e professores do Curso de Nutrição em Ação social promovida pelos Cursos da Saúde para atender a população em vulnerabilidade social do aereal.



Participação dos estudantes e professores do Curso de Nutrição em Feira de Saúde em escola de ensino médio.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Ação multidisciplinar em escola de ensino médio.

Nutrição participou com orientações e exposição de alimentos.



Os estudantes e professores participam de ação multidisciplinar de saúde em comunidade carente do DF.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Evento multidisciplinar com a participação do Curso de Nutrição.

Atendimentos individualizados.



Participação do Curso de Nutrição em ação social multidisciplinar, ação de Educação Alimentar e Nutricional. Atendimento à comunidade.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares



Os estudantes e professores participam de ação multidisciplinar de saúde em escola de ensino médio do DF.

Realização de oficina de Nutrição e Gastronomia para Projeto de refugiados do Curso de Letras.



Realização de evento em parceria entre os Cursos de Nutrição, Educação Física e Fisioterapia. Participação de corrida de rua no Eixão. Com orinetações nutricionais aos atletas.

## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares



**AÇÃO + SAÚDE UCB**

CUIDADOS COM A SAÚDE BUCAL

OFICINAS CRIATIVAS

EXPERIÊNCIAS CIENTÍFICAS: EXTRAÇÃO DE DNA DO MORANGO

JOGOS EDUCATIVOS

TREINAMENTO BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS

E MUITO MAIS...

LOCAL: CAIC-AREAL  
DATA: 18/11  
HORÁRIO: 14H ÀS 18H

REALIZAÇÃO: 



### Congresso Multidisciplinar da área da saúde

Participação do Curso de Nutrição em uma grande feira de saúde aberta à comunidade.

PROGRAMA UNIVERSIDADE ATIVA NUTRIÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA: Orientação Nutricional na Prática do Exercício Físico, de forma INDIVIDUALIZADA e PERSONALIZADA para cada participante, com Opções de Pré-treino e Pós-treino, conforme a prática da modalidade com a Educação Física.



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares



Feira de saúde  
multidisciplinar  
em Escola do  
DF.

Feira de saúde  
multidisciplinar  
em Escola do  
DF.



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Participação do Curso de Nutrição em uma grande feira de saúde aberta à comunidade.



## Atividades Extensionistas - Interdisciplinares

Centro de  
Convivência dos  
Idosos - CCI.  
Parceria entre os  
Cursos de Nutrição  
e Gastronomia.  
1º encontro com os  
idosos.



## Atividades Interdisciplinares

Palestra dos professores e estudantes do Curso de Nutrição para gestantes do grupod e gestantes de Projeto do Curso de Fisioterapia.



**Curso para Gestantes**  
PARA FUTUROS PAPAIS E MAMÃES



14 de novembro de 2015. Das 8h às 12h  
na Clínica-escola de Fisioterapia da UCB

 Universidade Católica de Brasília



## Iniciação Científica - Pesquisa

Ensino - Pesquisa e Extensão - Educação Alimentar e Nutricional para crianças.

Os estudantes e professores realizaram ação para grupo de crianças do projeto de pesquisa do Curso de Pós-Graduação em Educação Física, com estudante no Programa de Iniciação Científica.



## Iniciação Científica - Pesquisa

Curso de Nutrição UCB e a Liga Acadêmica de Nutrição Materno Infantil (LANMI), participaram da abertura do Curso de Formação de Horticultor Humano, dentro do Projeto Tá na Horta, em parceria com a EMBRAPA, CENTCOOP, SESCOOP e Ministério do Desenvolvimento Social, Assistência, Família e Combate à Fome.



## Iniciação Científica - Pesquisa

Estudantes do Curso de Nutrição integrantes da Liga Acadêmica de Nutrição Materno Infantil - LANMI participam do Projeto de pesquisa do Curso de Pós-graduação em Educação Física trabalhando a Introdução Alimentar participativa.



Reunião de apresentação do Projeto de Pesquisa em parceria com o Curso de Nutrição, Enfermagem e Educação Física.

## Iniciação Científica - Pesquisa

Projeto BLW com  
mães e crianças do  
Projeto de Pesquisa  
do Programa de Pós-  
graduação de  
Educação Física.  
Liga de Nutrição  
Materno Infantil.



Encerramento dos atendimentos nutricionais realizados pelos estudantes do Curso de Nutrição, orientados pelos nutricionistas preceptores e professores do Curso, como parte das ações do Estágio de Nutrição em Saúde Coletiva. Avaliação nutricional, atendimentos clínicos, prescrição dietética e plano alimentar.

Para finalizar os estudantes preparam um delicioso lanche com orientações direcionadas para as mulheres do projeto. Foi uma importante participação do Curso de Nutrição no projeto de Pesquisa do Programa de Pós-graduação em Educação Física da UCB

## Iniciação Científica - Pesquisa

Encontro do Projeto de pesquisa. Tempo de ideias universitário, troque um café por uma história"



## Iniciação Científica - Pesquisa

Congresso  
Multidisciplinar da  
área da saúde

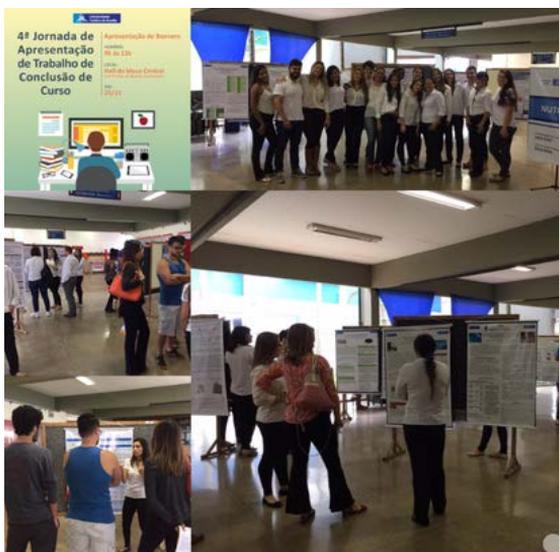
Participação do Curso de  
Nutrição com  
apresentação de trabalhos  
no Evento



## Iniciação Científica - Pesquisa



Apresentação de trabalhos científicos do Curso de Nutrição, oral e poster



## Jornada de Apresentação de TCC

Após apresentações orais em sala de aula os TCCs foram apresnetados em formato de banner em evento aberto à comunidade.

## Iniciação Científica - Pesquisa



Evento de apresentação do Programa de Pós-graduação em Educação Física. Estudantes e professores do Curso de Nutrição participaram para entender a proposta de iniciação científica.

## Iniciação Científica - Pesquisa

Realização de evento em parceria entre os Cursos de Graduação e programas de Pós Graduação da área da Saúde.

Os coordenadores apresentaram as oportunidade de pesquisa para os coordenadores e professores da Graduação. O Curso de Nutrição participou e aproveitou a oportunidade para estreitar relações com a pós graduação



Ação multidisciplinar entre os Cursos de Nutrição, Farmácia e Educação Física, com a participação de estudantes e professores dos Cursos. Objetivo de estímulo à pesquisa interdisciplinar.

## Iniciação Científica - Pesquisa

Criação e Lançamento de grupo de pesquisa e extensão do Curso de Nutrição



Congresso Multidisciplinar da área da saúde. O Curso de Nutrição realiza o III Congresso de Nutrição dentro do Congresso da Saúde. Apresentação de trabalhos em forma de pôster.

## Internacionalização e Iniciação Científica

Estudante do Curso de Nutrição UCB, Giulia Gomes Vieira, participa do Programa de Iniciação Científica pelo Projeto da Profª Drª. Carmen Campell, do Programa de Pós Graduação em Educação Física da UCB - PPGEF @ppgefucb O trabalho desenvolvido pela estudante, sob orientação da Profª Carmen, foi aprovado no American Colleg e Giulia foi apresentar o trabalho, representando lindamente a Universidade Católica de Brasília em Denver, Colorado - EUA.

Atividades lúdicas de educação alimentar e nutricional para a promoção da saúde infantil.



## Internacionalização

O Curso de Nutrição recebeu a estudante do Curso de Nutrição da Argentina para cursar um semestre na UCB em Brasília.

 **Universidade Católica de Brasília**  
2 h · 🌐

Contemplada com uma bolsa pelo programa Santander Universidades, em 2015 a estudante de Nutrição, Eliana María, deixou a Universidad del Norte Santo Tomás de Aquino (UNSTA), na Argentina, e veio vivenciar seis meses de muito aprendizado e experiências na Universidade Católica de Brasília.



Estudante argentina conta como foi experiência em intercâmbio realizado na Católica  
ucb.br

 **Universidade Católica de Brasília**  
Ontem às 18:00 · 🌐

Nascida na Palestina, Rinan Jamal Naser se mudou para o Brasil no ano de 2015, para viver junto a sua família que já morava no país e dar início a vida acadêmica.

Devido à ligação familiar com a área de saúde, a jovem optou por ingressar no curso de **Nutrição UCB**, o qual cursa o 2º semestre. Clique e conheça mais sobre a história da Rinan. :)



Desafios e aprendizado por meio da vivência internacional  
ucb.br

O Curso de Nutrição recebeu a estudante Rinan, da Palestina, para enriquecer o Curso com sua vivência internacional.

## Internacionalização



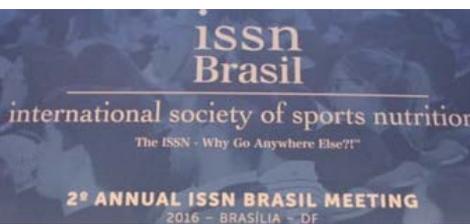
Aluno do Curso de Nutrição faz intercâmbio em Universidade do Porto em Portugal.

Professora e estudantes do Curso apresentam Trabalho em Congresso Internacional.



## Internacionalização

Professora e estudantes do Curso apresnetam Trabalho em Congresso Internacional.  
E Trabalho foi premiado como melhor trabalho do Evento.



**RESUMO/ABSTRACT 6**

**Avaliação glicêmica durante teste incremental associado a dieta enriquecida com frutooligosacarídeos.**

Caroline Romero<sup>1</sup>, Gabrielle Gonçalves Pires<sup>1</sup>, Vitória C.A.R.A. Correia<sup>1</sup>, Maria Cecília F. Macedo<sup>1</sup>, Octávio L. Franca<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Programa de Pós-graduação em Educação Física, Universidade Católica de Brasília, Brasília - DF, Brasil. [franco@postgrad.ucb.br](mailto:franco@postgrad.ucb.br)

<sup>2</sup>Graduação em Nutrição, Universidade Católica de Brasília, Brasília - DF, Brasil

<sup>3</sup>Centro de Análises Químicas e Biológicas, Programa de Pós-graduação em Biotecnologia e Alimentos, Universidade Católica de Brasília, Brasília - DF, Brasil

**Método:**

Trenta e dois sujeitos saudáveis foram submetidos a dieta com estímulos de cada 30 s em intervalos de 15 minutos e 150 minutos durante 8 semanas consecutivas de treinamento aeróbio e uma prova avaliativa a cada 2 semanas.

**Resultado:**



## Aulas Práticas



Alunos da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional. Os estudantes realizam 3 visitas à escola pública, acompanhados do docente responsável. Realizam ações educativas com cerca de 200 crianças em vulnerabilidade social

Aula sobre alimentação para idosos, ministrada por estudantes do Curso de Nutrição, como parte integrante de disciplina.



## Aulas Práticas

Estudantes do Curso de Nutrição relaizam projeto no Horto, participando de atividades práticas no local, acompanhados por professor do Curso de Nutrição. Plantaram, colheram e prepararam o alimento ao longo do semestre.



Educação Alimentar e Nutricional com idosos como parte das atividades de extensão da disciplina Educação Alimentar e Nutricional.

## Aulas Práticas

Parceria entre o Curso de Nutrição e Gastronomia. Professoras dos Cursos realizam oficina práticas para estudautes do Curso de Nutrição sobre Hábitos Alimentares pelo Mundo.



Registro da primeira aula prática de Bases da Técnica Dietética. Elaboração de Ficha técnica de Preparo e desenvolvimento da Nova Rotulagem Nutricional. Turmas do matutino e do noturno.

## Aulas Práticas

Aula prática na Clínica Escola de Nutrição com estdauntes do 4º semestre. Atendimento à idosos.



Aula prática no laboratório de técnica dietética.

## Eventos

O Curso de Nutrição organiza inúmeros eventos científicos com o objetivo de atualização.

Os estudantes participam na organização e como convidados.



Programação



**PALESTRA**

### DESMISTIFICANDO ÓLEOS E GORDURAS

**PALESTRANTE:**  
**HENRIQUE FREIRE**  
Coordenador científico da pós-graduação em Nutrição Clínica Funcional da VFF Centro de Nutrição Funcional.

Die 10 de novembro de 2016  
às 20h, no Auditório do Bloco K

Escola de Saúde e Medicina 

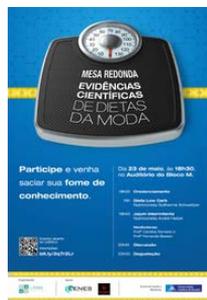
## Eventos



Alunos e professores participam de corrida de rua, levando informações aos atletas.

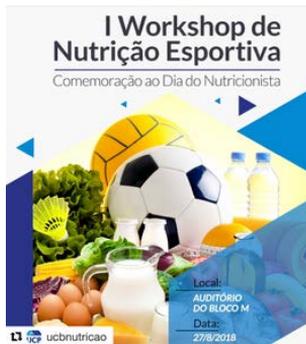


Palestra com mesa redonda para estudantes do Curso e convidados externos.



## Eventos

Evento realizado pelo Curso de Nutrição em parceria com outras instituições. Aberto à comunidade interna e externa



Realização de evento em parceria entre os Cursos de Nutrição e Educação Física.

Aula Magna do Curso de Nutrição Aberta à comunidade interna e externa



## Eventos

### 1º Congresso de Nutrição da UCB



Abertura feita  
por estudantes  
do Curso



Equipe de professores e  
estudantes da comissão  
organizadora do Evento



## Eventos

Participação dos estudantes e professores do Curso de Nutrição em evento esportivo de futebol. Como orientações ao público em relação ao consumo de suplementos.



Congresso  
Multidisciplinar da  
área da saúde



## Eventos

Evento em comemoração de 20 anos do Curso de Nutrição UCB.



O 1ª Sempósio de Doença Celíaca é relaizado em parceria com o Curso de Nutrição UCB.

## Eventos

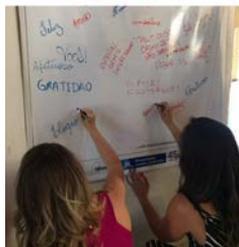
Parceria do Curso de Nutrição com o Programa mesa Brasil.

Fórum de sustentabilidade. Realizado na UCB com participação dos estudantes do Curso.



Evento em comemoração ao dia do Nutricionista em parceria com o Curso de Educação Física..

## Eventos



Participação do Curso de Nutrição em Evento de prevenção ao suicídio.

Congresso Multidisciplinar da área da saúde. O Curso de Nutrição realiza o III Congresso de Nutrição dentro do Congresso da Saúde.



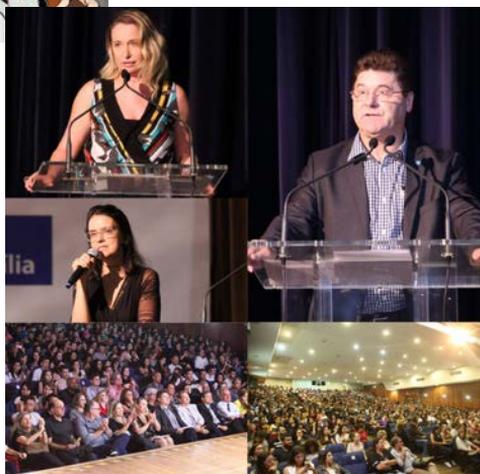
## Eventos

II Congresso de Nutrição acontece dentro de um Grande Evento da Área da Saúde.



Abertura Cultural do evento é feita por banca composta por estudantes de vários cursos da saúde, incluindo 3 estudantes do Curso de Nutrição.

Palestra de abertura tem o tema Cuidado multidisciplinar do paciente em cuidados paliativos



Participação do Curso de Nutrição com apresentação de Trabalhos acadêmicos científicos



## Eventos



Participação dos estudantes e professores do Curso de Nutrição em evento esportivo na Esplanada dos ministérios. Com avaliação nutricional e orientações ao público.

Participação dos estudantes e professores do Curso de Nutrição em Feira de Saúde em escola de ensino fundamental.



## Eventos

### Participação do Curso de Nutrição no SIPAT



**Campus I**  
204 de colaboradores

Ata de 19h  
19h - Abertura do primeiro encontro programático do SIPAT  
Local: Laboratório de Hall do Bloco Central  
19h de 19h  
19h30 - Recepção e Piquete alimentar  
Local: Laboratório de Hall do Bloco Central  
19h de 19h  
Cursos de Nutrição - Associação Nacional



### Congresso Multidisciplinar da área da saúde



### Aula Magna do Curso de Nutrição Aberta à comunidade interna e externa

#### Aula Magna de Nutrição

**Tema da Palestra:**  
**TENDÊNCIAS DA CIÊNCIA DA NUTRIÇÃO**

**Palestrantes:**  
AFFESSION BITTENCOURT  
*Dietas vegetarianas*  
ANDRÉ HEIBEL  
*Fasting mimet diet e plant based diet*  
GUEHENNE SCHWEITZER  
*União Vegetal*

6/4/2018  
10h-12h30  
Auditório do Bloco G

Eventos

Outros eventos

**Aula Magna Nutrição UCB**

"PLANT BASED DIET": UM PILAR DA MEDICINA DO ESTILO DE VIDA.

ALIMENTOS FUNCIONAIS

compre o livro de graça!

06/03  
10h30

Nutricionista PhD. Carolina Pimentel

Inscrições gratuitas

Católica

**Aula aberta**

Tema: **Nutrição holística**

com Rodrigo Medeiros

Dia 28/10 às 9 hrs

Católica

**LIVE DOS NUTRIS**

DIA 30 | 19H

Católica

**LIVE INSTAGRAM**

Alexandra Franco Miranda @alexandrafmiranda

CONVIDA: Fabiano Lage Rodrigues Brul @fabianobrul

Nutrição e envelhecimento. O que é importante saber?

Dia 17 JUNHO 2020

Quarta-feira

Católica

**#NUTRIÇÃOUCB**

NUTRICIONISTA E GASTRONOMA CAPELA VIEIRA

**PALESTRA** A CONEXÃO ENTRE HÓS E COMIDA

AUDITÓRIO BLOCO M - 19H - 19/03

NUTRICIONISTA PROF. MESTRE GUILHERME SCHMIDTZE

**PALESTRA** DETALHES CONSIDERÁVEIS EM CARBOIDRATO: CLÍNICA, ESTÉTICA E PERFORMANCE

SALA GOOGLE CMO2 - 19:30H - 19/03

Católica

**Palestra:** Nutrição esportiva no contexto do futebol: das evidências à prática

FELIPE COSTA

02/09 às 10h30 e 20h

Católica

**IV CONUT**

Congresso de Nutrição | Congresso de Gastronomia, Nutrição e Alimentação na Atualidade

12 a 16/09 DAS 9H ÀS 22H

inscreva-se: bit.ly/CongressoNutricaoUCB

Católica

**Palestra:** Nutrição em estética: Tudo que você precisa saber para atuar na área

JOSIMARA BAIÃO

02/09 às 9h e 19h

Católica

**Aula Magna do Curso de Nutrição**

Exo intestino, músculo e cérebro: o que sabemos?

25 de março, às 19h30

Audatório do Bloco M

Certificado

Católica

## Representações Estudantis

O Curso de Nutrição possui duas Ligas Acadêmicas Ativas. As ligas produzem Eventos, aulas científicas e ações sociais.

### Liga Acadêmica de Nutrição Materno Infantil

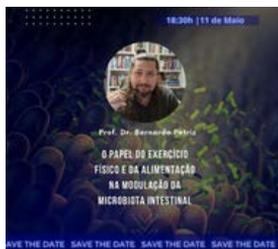


Parte das atividades da Liga Acadêmica de Nutrição Materno Infantil do Curso de Nutrição.

## Representações Estudantis

O Curso de Nutrição possui duas Ligas Acadêmicas Ativas. As ligas produzem Eventos, aulas científicas e ações sociais.

### Liga Acadêmica de Nutrição Esportiva



## Representações Estudantis

O Curso de Nutrição possui representantes estudantis por turmas e semestres do Curso. A coordenação realiza reuniões mensais com estes estudantes.



Reunião de representantes de turma com a coordenação do Curso de Nutrição..



Reunião de representantes de turma com a coordenação do Curso de Nutrição..

Estudante que participou do CRN Jovem, representando o Curso de Nutrição UCB. No órgão de Classe dos nutricionistas.



## Representações Estudantis

### Empresa Junior

O Curso de Nutrição possui uma Empresa Juniro chamada NUTRATO, em parceria com o Curso de Gastronomia.



## Representações Estudantis



O Curso de Nutrição possui uma Associação Acadêmica Atlética Esportiva - A PREDADORA

Centro Acadêmico do Curso de Nutrição CANUT.



## Visitas Técnicas

Professora e estudantes realizam visita técnica na maior rede hoteleira de Brasília para reconhecimento do Serviço de Alimentação e Nutrição. Eles foram recepcionados pela nutricionista Gestora que é egressa da Nutrição UCB.



Visita Técnica ao Hospital Regional de Taguatinga



## Visitas Técnicas

Os estadauntes e professores do Curso de Nutrição visitam Fazenda de produtos orgânicos.



## Visitas Técnicas



Visita externa de estudantes da disciplina de Educação Alimentar e Nutricional em Escola. Foram recebidos e apresentados ao serviço de Alimentação Escolar pela egressa do Curso de Nutrição, acompanhados da professora.

Estudantes visitam escola de educação infantil para conhecer trabalho desenvolvido por nutricionista egressa



## Visitas Técnicas



Visita técnica com estudantes da disciplina de Técnica Dietética à fazenda de produtos orgânicos do DF.



## Avaliação do Curso

### Avaliação Seriada do Curso de Nutrição

O Curso de Nutrição realizou uma avaliação seriada com o objetivo de detectar falhas e fragilidades no ensino e aprendizagem dos estudantes.





# Avaliação seriada do Curso de Nutrição UCB

**Realizado**

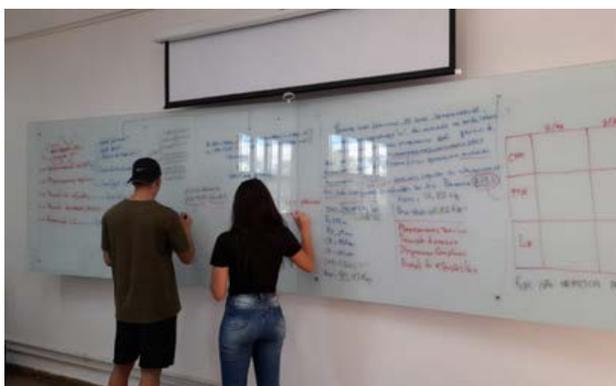
**3º AVANUTRI**

 **UCB**

 Escola de  
Saúde e Medicina

## Monitoria

O Curso de Nutrição possui programa de monitoria para as principais disciplinas do Curso. Os estudantes participam de processo seletivo e acompanham as atividades do professor ao longo do semestre, uma das atividade é o plantão de resolução de exercícios.



## Estágios

### Nutrição Clínica Hospitalar

Estágio  
Supervisionado em  
Nutrição Clínica  
Hospitalar- Hospital  
das Forças Armadas -  
HFA. Estagiária,  
nutricionista e  
preceptora da UCB.



Estágio  
Supervisionado  
em Nutrição  
Clínica Hospitalar-  
Hospital Santa  
Marta.



Ação Social "Novembro  
Roxo". Estágio  
Supervisionado em  
Nutrição Clínica  
Hospitalar. Hospital  
Santa Marta.

## Estágios

### Nutrição Aplicada ao Exercício Físico



Apresentação de estudo de caso.  
Estágio Supervisionado em Nutrição Aplicada ao Exercício Físico.



Estudantes do Estágio de Nutrição Esportiva realizam o acompanhamento nutricional e avaliação nutricional dos atletas do Sociedade Esportiva do Gama, na Clínica Escola de Nutrição - CENUT. De 2 times.



## Estágios

### Nutrição Aplicada ao Exercício Físico

Estudantes do Estágio de Nutrição Esportiva realizam o acompanhamento nutricional e avaliação nutricional dos atletas de futebol feminino do Ceilândia Clube Esportivo na Clínica Escola de Nutrição - CENUT. De 2 times.



## Estágios

### Nutrição supervisionado em Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição



Estágio Supervisionado em Unidades de Alimentação e Nutrição. Projeto de treinamento para coleta de amostras.

Aula de revisão de Fichas técnicas de preparo para os estadauntes que ingressarão em UAN.



Palestra sobre Alimentação relaizada como parte de atividade de estágio.

## Estágios

### Nutrição supervisionado em Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição



## Estágios

### Nutrição supervisionado em Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição



Apresentação de relatório de estágio, último dia.

Estagiário em atividade em UAN em empresa de porte.



Estagiário em atividade em UAN rede hoteleira.



Estagiário em atividade em UAN rede hoteleira.

## Estágios

### Nutrição supervisionado de Nutrição em Saúde Coletiva



Aula sobre hipertensão aos idosos do CCI.



Estudantes do Estágio realizam ação sobre alimentação em festas para idosos na Clínica Escola de Nutrição - CENUT



## Estágios

### Nutrição supervisionado de Nutrição em Saúde Coletiva



Reunião em escola pública com dirigentes, estudantes e professores para planejamnto de projeto social, como parte do estágio de Nutrição em Saúde Coletiva. Projeto realizado em 3 etapas. Está é a primeira etapa.



Avaliação  
nutricional  
das crianças.  
(2 visita)

Palestra aos pais e exposição do DNA dos alimentos.(3ª visita)



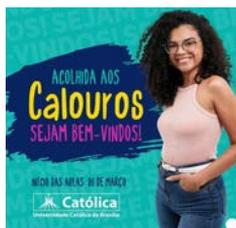
## Nivelamentos

Os professores do Curso de Nutrição ministram 40 horas/aula de nivelamento para estadauntes do 5º semestre que assistiram muitas aulas on lin eme função da pandemia.



## Calouros

Recepção aos calouros realizada pela coordenação do Curso e aunos veterano da Atlética do Curso



Cerimônia do jaleco.  
Evento organizado para receber os calouros do Curso de Nutrição.

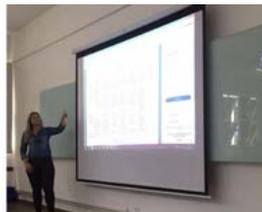


## Egressos

Palestra de nutricionista e egressa do Curso de Nutrição na Liga Acadêmica de Nutrição Materno Infantil.



**LANMI**  
LIGA ACADÊMICA DE NUTRIÇÃO  
MATERNO INFANTIL



Egresso do Curso de Nutrição apresenta em sala de aula sua experiência profissional na área de Gestão de UAN.



## Egressos

A nutricionista Gabriella Alves, egressa do Curso de Nutrição participou do Jornal "Bom dia DF" da rede Globo, comentando sobre práticas saudáveis da alimentação infantil.



Dania Sánchez Flores

6 min · 🌐

Não foi bom, foi muito bom!! Jornada acadêmica da Liga de Distúrbios Endócrinos e Metabólicos - LIDEM. Obrigada pelo convite e a oportunidade em compartilhar um pouco da minha paixão, a medicina preventiva. Excelente participação, parabéns pela organização impecável. Auditório lotado! 🍷🍷  
#medicinaucb #ucb #brasil  
#trabalhomultidisciplinar #porumasaudemelhor  
#nutrição #medicinapreventiva  
#daniasancheznutricionista



Participação da egressa do Curso de Nutrição em evento realizado por Liga Acadêmica do Curso de Medicina UCB.

## Egressos



Live do Curso de Nutrição.  
Egressos falando sobre as áreas de atuação do nutricionista.

Homenagem aos estudantes recém formados no Curso de Nutrição que passaram em processos seletivos para importantes residência na área clínica.



## Egressos

Egressa do Curso é contratada como nutricionista na UAN onde fez estágio curricular e passa a receber nossos estagiários.



Egressa do Curso ministra aula sobre alimentação para TEA

## Egressos

### Evento - Desafios da Nutrição no tratamento do Câncer

Palestra e relato de experiência de egressa (Carolina Freza) em tratamento contra câncer.

Como a Nutrição ajuda no seu tratamento, entrevistada por outra egressa.



## Egressos



Mesa redonda com a apresentação do mercado de trabalho de egressos do Curso de Nutrição de áreas diferentes de atuação.

Semana da Nutrição 2016.  
Oficina de Rotulagem alimentar  
Com o nutricionista Vitor Teixeira  
Amanhã tem mais!!!!

Oficina sobre rotulagem nutricional ministrada por egresso que trabalha com consultoria de alimentos



## Egressos



Participação de nutricionista egressa do Curso de Nutrição para falar sobre Nutrição Comportamental na prática profissional para estudantes do Curso de Nutrição.



Estudantes de Curso técnico do SENAC passam uma manhã vivenciando o Curso de Nutrição UCB. A professora do SENAC é egressa do Curso de Nutrição UCB.



## Egressos

### Egressos e experiência profissional

Participação de nutricionista egressa do Curso em aula de Nutrição nos Ciclos da Vida..

Alimentação na introdução alimentar para bebês e alergias alimentares.



Participação de nutricionista egressa do Curso em aula de Nutrição nos Ciclos da Vida.. Na prática em laboratório de técnica dietética. Alimentação do adolescente.

## Egressos

Os estudantes e professores participam de ação social em escola como parte integrante do estágio de Nutrição Clínica Social. Sendo acompanhados por nutricionista egressa do Curso.

