

QUADRAS E GINÁSIOS

Brasília - DF
2022

Laboratório de Atividades Esportivos – QUADRAS e GINÁSIOS

Localização: Anexa ao Bloco “G” Ginásio II sala AG04

Área: Campo e toda parte de atletismo, 2 ginásios (um contendo 4 quadras e outro 1 quadra), 4 quadras externas, 2 quadras de areia e todo o complexo do CIAM (1,2 e 3)

O setor visa o atendimento de aulas práticas da graduação do curso de Educação física, projetos institucionais e acadêmicos, projetos externos e eventos. Auxiliamos em pesquisas de mestrado e doutorado do curso de Educação física. O espaço também é liberado para a comunidade externa em particular, a pista de atletismo. Atendemos também as atléticas de todos os cursos da instituição e damos total suporte aos estudantes e professores nas aulas práticas.

Sumário

Laboratório de Atividades Esportivos – QUADRAS e GINÁSIOS	2
1.OBJETIVO	4
2. RESPONSABILIDADE	4
2.1 Cursos que Utilizam o Laboratório:	4
3.NORMAS DO LABORATÓRIO	4
4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
5. PROCEDIMENTOS.....	5
6. Atividades e Pesquisas realizadas:	6
7. CONDUTAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES.....	8
8. CONTATOS DE EMERGÊNCIA.....	8
9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	8

1.OBJETIVO

Descrever de forma simples e objetiva as técnicas, atividades e operações realizadas no laboratório.

2. RESPONSABILIDADE

2.1 Cursos que Utilizam o Laboratório:

Regular:

- Educação Física;

- Fisioterapia;

Eventual

- Medicina

- Nutrição

Pessoas envolvidas diretamente com o laboratório:

Coordenador do laboratório:

- Prof. Dr. Fábio Antônio Tenório de Melo

Técnico Responsável:

- Rogério Henrique da Silva

3.NORMAS DO LABORATÓRIO

- Não é permitida a presença de pessoas não autorizadas no laboratório;

- A chave do laboratório está na responsabilidade do técnico do laboratório e somente será liberada aos alunos e pesquisadores que tiverem autorização; EMISSÃO Data: 26/10/2015

Elaboração: Mariana Anunciação Gabriel e José Serejo da Rocha. Assinatura ou Rubrica

Data: 26/03/2018 Revisão: Fábio Antônio Tenório Assinatura ou Rubrica Data: 26/03/2018

Aprovação: Fábio Antônio Tenório Assinatura ou Rubrica Data: 26/03/2018 Atualização:

Rogério Henrique da Silva (CREF: 013805 G/DF) Assinatura ou Rubrica Data: 15/12/2022

- É obrigatório o uso de EPI – Equipamento de Proteção Individual (jaleco, sapato fechado, e luvas sempre durante a realização de qualquer procedimento além de gorro e máscara caso se faça necessário) dentro do laboratório (Portaria da reitoria nº 143 NR06);

- Todos os alunos que utilizarem o laboratório devem ser orientados pelo professor e técnico quanto ao seu funcionamento antes do início das atividades no laboratório;

- É proibida a entrada e o consumo de qualquer tipo de alimento ou bebida;

- Após os procedimentos realizados no laboratório o aluno deverá deixá-lo limpo e organizado, e verificar se desligou todos os equipamentos que utilizou;

- Se desejarem acrescentar normas específicas de cada laboratório.

4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Os espaços são unidades de pesquisa, ensino e extensão do curso de Educação Física que atende primariamente às necessidades da graduação e pós-graduação. Nele são desenvolvidos trabalhos de conclusão de cursos, dissertações de mestrado e teses de doutorado além de pesquisas de cunho institucional entre outras. Além disto, os discentes adquirem conhecimento com metodologias avançadas de avaliação física aplicada a atletas e populações especiais no tocante à condição física e parâmetros de saúde, visando à qualidade de vida e/ou performance. E vivenciar a musculação de uma forma prática. Dentro dessa filosofia (Core Facility) os pesquisadores utilizam suas instalações como uma ferramenta na busca de respostas em suas próprias linhas de pesquisa.

5. PROCEDIMENTOS

5.1 Equipamentos de Proteção Individual

EPI Manipulação de materiais biológicos e substâncias químicas: jaleco, óculos, luvas e máscara.

5.2 Plano de Atualização de Equipamentos Anualmente:

É feita uma sugestão de orçamento de investimentos para que se possa apontar quais equipamentos necessitam ser trocados e comprados. Quando aprovado o orçamento a compra de novos equipamentos é realizada durante o decorrer do ano.

5.3 Agendamento de Aulas Práticas Semestralmente:

O corpo técnico envia para o setor de reservas, que pode ser contatado pelo e-mail , as solicitações dos docentes para reserva de espaços de aprendizagem. O controle da ocupação dos espaços é feito via sistema VBI.

5.4 Plano de Avaliação Periódica dos Espaços

O laboratório é verificado e avaliado diariamente pelo corpo técnico a fim de diagnosticar qualquer problema de infraestrutura e se encontrado qualquer problema é aberto chamado de manutenção interna via sistema SISPREM que é direcionado para a equipe de manutenção predial da UCB.

5.5 Plano de Limpeza e Organização

- O piso é limpo duas vezes ao dia pelos servidores do serviço de limpeza e conservação;
- As bancadas são limpas com sabão e álcool 70% ao término de todas as aulas;
- São fornecidos papel toalhas e álcool 70% para os usuários do laboratório a fim de assepsia de equipamentos antes e após do uso;
- A cada semestre letivo o laboratório passa por uma limpeza geral;

- A cada final semestre letivo o laboratório passa por dedetização para controle de pragas urbanas.

5.6 Plano de manutenção e guarda patrimonial

- O laboratório possui contrato de equipe técnica de manutenção dos equipamentos fitness, a qual realiza manutenções semanais.
- A cada ano realiza-se inventário de todos os bens imobilizados possuem ou não etiqueta de patrimônio.
- O laboratório conta também com apoio da equipe de segurança patrimonial para a salvaguarda do espaço. • São realizadas as calibrações de equipamentos sempre no início e fim de cada semestre.

6. Atividades e Pesquisas realizadas:

Título: CCI

Gestora: Prof.^a Msc. Nilza Maria Martinovic.

Slow Katá

Professor Renato

Título: Universidade Ativa

(Club da bola – Futsal/futevol e Vôlei)

Coordenador do Projeto: Prof. Msc. Fábio Antônio Tenório.

Professor: Prof. Dr. Fábio Antônio Tenório, UCB.

(Dança)

Coordenadora do Projeto: Prof.^a Msc. Nilza Maria Martinovic.

Professores: Valeria Pedrosa e Samuel Vidal

(Karatê)

Prof. Gidalti Guedes da Silva

Título: Projeto Ginástica Rítmica (Parceria)

Prof. Odalis Valerino Fernandez

Título: Projeto Personal

Coordenador: Prof. Dr. Fábio Antônio Tenório / Prof. MSc. ^a Nilza Maria Martinovic

Título: Projeto Mais Vôlei (Parceria)

Prof. Msc. José Luiz de Queiroz (Projeto Doutorado)

Título: Lutas – Jiu-jitsu (Parceria)

Prof. Msc. José Luiz de Queiroz (Projeto Doutorado)

Prof. Celiano Fernandes Fortunato

Título: Aluguel - Águas Claras Futebol Clube

Prof. Coordenador: Leandro Rodrigues Tavares

Auxiliares: Henrique Bobrov Lopes Rangel – Alete Alves Mais Tiburcio – Elis Angela de Carvalho – Carlos Francisco Bonfim

Título: Aluguel – FIDAS Futsal

Presidente: Alexandre Fidalgo

Professor: Luciano Luiz Gonçalves de Araújo – CREF 003930-G/DF

Professor: Airton José Costa dos Santos – CREF 014908-G/DF

Título: Projeto Basquete de Cadeira de rodas (Parceria)

Coordenador do Projeto: Celso Custódio de Lima

Professora: Grasiela Costa e Silva – CREF 011185-G/DF

Título: Projeto Futsal de Cegos (Parceria)

Professor: Eduardo Fernandes da Fonseca – CREF 013994-G/DF

Título: Projeto Brasília Vôlei (Parceria)

Coordenador do Projeto: Felipe Godeal

Professores: Renato de Oliveira Sousa, Bruna Rodrigues, Douglas de Jesus Neto e Pedro Alcântara Moreira Jardim .

Título: Projeto Atléticas

Coordenadora do Projeto: Prof.^a Msc. Nilza Maria Martinovic.

7. CONDUTAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES

É fundamental informar à Brigada de Incêndio, ao Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), à Coordenação do EAP's e aos responsáveis pelo laboratório a ocorrência de qualquer acidente no laboratório. Choques elétricos: interromper a descarga, com desligamento imediato da chave.

8. CONTATOS DE EMERGÊNCIA

- Brigada de Incêndio → 3356-9439
- SESMT → 9287
- Coordenação dos EAP's → 9436
- Segurança/recepção predial → 9453
- Bombeiro/Defesa Civil → 193/199 9.

9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Este manual foi elaborado pelo corpo técnico do Laboratório de Estudos da Força – LABEF, da Universidade Católica de Brasília (UCB).