

MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Laboratório de Atividades Aquáticas - LAQUA

APRESENTAÇÃO

O laboratório de Atividades Aquáticas - LAQUA visa o atendimento de aulas práticas da graduação do curso de Educação física da disciplina metodologia da natação e também nas pesquisas na área aquática de mestrado e doutorado do curso, apresentação de aulas da disciplina estágios supervisionados, apresentação de trabalhos de disciplinas didáticas do curso.

Atende aulas práticas do curso de Fisioterapia e a parte pratica de estagio supervisionado do curso e demais projetos com aulas práticas como; projeto CCI - Centro de Convivência do Idoso, projeto Espaço Com-vivência e projeto Universidade Ativa.

Está localizado no Campus I da Universidade Católica de Brasília, Anexo ao Bloco "G" Ginásio II conta com uma área total de 1.197,95 m², dividida em área de uso comum (com uma sala, arquibancada, uma piscina semiolímpica com largura de 14m e comprimento de 25m sendo profundidade 1,60m e linha de água 1,45m, área interna, vestiários masculino e feminino, material de uso didático, equipamentos de projetos e uma casa de máquina com equipamentos).

ÍNDICE

1. OBJETIVO	4
2. RESPONSABILIDADE.....	4
2.1 CURSOS QUE UTILIZAM O LABORATÓRIO:.....	4
2.2 PESSOAS ENVOLVIDAS DIRETAMENTE COM O LABORATÓRIO:	4
3. NORMAS DO LABORATÓRIO	5
4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	5
5. PROCEDIMENTOS.....	7
5.1 HIGIENIZAÇÃO/DESINFECÇÃO	6
5.2 PROCEDIMENTOS E MANUTENÇÃO DA PISCINA	7
5.3 SISTEMA DE AQUECIMENTO DA ÁGUA	8
5.4 TRATAMENTO DA ÁGUA.....	9
5.5 TECNICAS REALIZADAS NO LABORATORIO	9
6. PLANO DE AVALIAÇÃO PERIÓDICA DOS ESPAÇOS.....	10
6.1 PLANO DE MANUTENÇÃO E GUARDA PATRIMONIAL.....	10
6.2 PLANO DE LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO.....	10
6.3 PLANO DE ATUALIZAÇÃO DO EQUIPAMENTOS.....	10
6.4 AGENDAMENTOS PARA AULAS PRÁTICAS.....	11
7. CONDUTAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES.....	11
8. CONTATOS DE EMERGENCIAS	11
9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	11

EMISSÃO		Data: 12/08/2020
Elaboração: Lucinei Neves dos Santos	Assinatura ou Rubrica	Data: 12/08/2020
Revisão:	Assinatura ou Rubrica	Data:
Aprovação:	Assinatura ou Rubrica	Data:

1. OBJETIVO

Descrever de forma simples e objetiva as técnicas, atividades e operações realizadas no laboratório.

2. RESPONSABILIDADE

2.1 Cursos que Utilizam o Laboratório:

Regular:

- Educação Física;

Eventual

- Fisioterapia
- Medicina (atletica)

2.2 Pessoas envolvidas diretamente com o laboratório:

Coordenador do laboratório

- Prof. Msc. Fábio Antônio Tenório de Melo

Técnico:

- Lucinei Neves dos Santos

3. NORMAS DO LABORATÓRIO

- A chave do laboratório está na responsabilidade do técnico do laboratório e somente será liberada aos alunos e pesquisadores que tiverem autorização.

- É obrigatório o uso de EPI – *Equipamento de Proteção Individual* para a utilização da piscina (sungas, touca de natação, maiô, sunquíni, óculos de natação, trajes adequados para o banho e exame médico atualizado etc.
- É obrigatório antes de entrar na piscina tomar a ducha e passar no lava-pés.
- Todos os alunos que utilizarem o laboratório devem ser orientados pelo professor e técnico quanto ao seu funcionamento antes do início das atividades no laboratório.
- É proibida a entrada e o consumo de qualquer tipo de alimento ou bebida no ambiente do laboratório.
- Não é permitida a presença de pessoas não autorizadas no laboratório.
- Todo o Material utilizado nas aulas ou eventos internos ou externos deverá ser protocolado.
- Todo Material deverá ser guardado no seu devido lugar.
- É proibido trocar de roupa fora dos vestiários.
- Não é permitido o uso de tênis ou sapato na área da piscina
- Não é permitido o uso de cremes (cabelo/corpo).
- Não é permitido pular na piscina, a grade de proteção e correr ao redor da piscina.

4. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O LAQUA é uma unidade de aulas práticas, pesquisa, ensino e extensão do curso de Educação Física que atende primariamente às necessidades da graduação e pós-graduação e atendendo outros cursos da instituição voltados para a área de saúde. Desenvolve aulas práticas do curso de Educação Física como metodologia da Natação e outras disciplinas vivenciando a natação de forma prática.

Atende projetos de extensão como; Espaço de Convivência (PCD), Centro de Convivência do Idoso- CCI, Projeto Universidade Ativa, Projeto Personal- disciplina curso Educação Física.

5. PROCEDIMENTOS

5.1 Higienização/Desinfecção

- A sala do laboratório (coordenação LAQUA) é limpa uma vez ao dia.
- Os vestiários são limpos duas vezes ao dia pelo serviço de limpeza e conservação.
- A arquibancada e área interna da piscina (piso) são limpos de acordo com a demanda.

5.2 Procedimentos e manutenção da piscina

- **Aspiração:** (procedimento) conecta a mangueira de aspirar no bocal da tubulação de aspiração, em seguida, na casa de máquina invertem os registros abrindo o da tubulação de aspiração e fechando o da circulação dos ralos de fundo da piscina fazendo assim com que aspira todos os fulingens decantados no fundo da piscina.
- **Limpeza das bordas:** (procedimento) com o produto (limpa borda) e bucha é feito a lavagem das bordas da piscina.
- **Limpeza do lava-pés:** (procedimento) é feito a lavagens do piso e das paredes do lava-pés todos os dias.
- **Limpeza dos skimmers:** (procedimento) tiram os ralos dos skimmers limpa os fulingens e lava-os e coloca novamente no local.
- **Limpeza da arquibancada:** (procedimento) lavagem com a máquina de pressão a jato ou joga água e rapa com rodo.
- **Limpeza ao redor da piscina:** (procedimento) lavagem com a máquina de pressão a jato.

- **Guarda e organizar os materiais didáticos de natação:** (procedimento) após o término das atividades na piscina guarda todos os materiais nos devidos lugares mantendo a organização do espaço.
- **Limpeza da casa de máquina:** (procedimento) lavagem ou varrer os fulingens coletando o lixo e jogando fora.
- **Manuseio das bombas de filtração:** (procedimento) ocorre quando faz aspiração lavagem do filtro, limpeza do pré-filtro e manuseio do sistema de Ozônio.
- **Manuseio das bombas em geral:** (procedimento) bombas de circulação, sistema de Ozônio e bombas de aquecedores da piscina, comando do quadro elétrico da casa de máquina.
- **Medição e controle do Ph e Cloro da água:** (procedimento) usando luvas de cano longo mergulha o estojo de análise de cloro e Ph aproximadamente de 30 a 50 cm na água coletando a mesma, em seguida coloca 4 gotas (de acordo com o fabricante) de análise de cloro do reagente Orto-tolidina e 4 gotas (de acordo com o fabricante) de análise de Ph do reagente Vermelho de Fenol observando assim as escalas e o ideal de cada um, depois descartando as substâncias cada uma em um frasco para fazer o descarte devidamente.

Mantendo o equilíbrio de Ph (entre 7,2 e 7,8) e do cloro livre (entre 0,5 e 1,0 ppm) e da alcalinidade (entre 80 e 120 ppm) da água.
- **Peneiração:** (procedimento) catar os fulingens na superfície da água com a peneira.
- **Limpeza do Pré-filtro:** (procedimento) desliga todo sistema de circulação de bombas da piscina e registros, depois abre o pré-filtro tira o ralo e faz a limpeza do mesmo, depois colocando novamente no local e religando todo o sistema.
- **Lavagem do filtro:** (procedimento) desliga bomba de circulação invertem as alavancas das válvulas mult-vias dos filtros para a posição retrolavar depois liga a bomba e espera por um determinado tempo até a água que mostra no visor ficar

limpa, desliga a bomba novamente invertem as alavancas para a posição enxaguar e liga a bomba novamente por alguns segundos, desliga a bomba de novo, voltando assim as alavancas para a posição filtrar dando fim a lavagem do filtro.

- **Escovação da piscina:** (procedimento) é feito com uma vassoura de náilon apropriada colocada numa arte de ferro com um peso passando-a no piso no fundo e nas paredes da piscina para tirar os lodos e remover sujeiras grudadas nos azulejos e entre-os, depois deixa fazer o processo de decantação e aspira a piscina.
- **Cloração: (como é feita)** procedimento: A quantidade de cloro que é colocada na piscina diariamente é entorno de 2 medidas de 330 gramas de cloro hth granulado concentrado.

O cloro é dissolvido na água em um tambor (galão de pvc) de aproximadamente de 100 litros depois é injetado pela bomba dosadora na piscina ao decorrer do dia ou de acordo ao percentual de cloro livre na água, dosando de maneira que não prejudica o uso e o tratamento da água.

5.3 Sistema de Aquecimento da água

O aquecimento da água da piscina é feito por bombas de Aquecedor de Calor por meio de energia elétrica, são 4 Aquecedores de Calor que faz o processo de aquecimento da água, mantendo a temperatura da mesma entre 28°C a 30°C. É feita manutenção nos aparelhos de Aquecedor de Calor de modo periódico duas vezes por semestre, onde verifica a pressão do gás nos compressores e completa o mesmo caso precisa, realiza-se também averiguação nos filtros, comandos elétricos, parte elétrica, parte hidráulica e demais que fizer necessário.

5.4 Tratamento da água

Produto	Frequência de uso	Unidade	Quantidade Semanal	Quantidade Mensal
Cloro	Todos os dias	Kg	3	12
Limpa borda	Uma vez por semana.	L	1	4
Bicarbonato de sódio	Uso de acordo a necessidade, usa em média uma ou duas vezes ao mês.	Kg	5	10
Sulfato de cobre	Uma vez por semana.	Kg	2	8
Sulfato de Alumínio	Uso de acordo a necessidade, usa em média uma ou duas vezes no semestre.	Kg	0,5	2
Redutor de Ph	Uso de acordo com a necessidade quando o Ph está baixo, usa em média de 3 a 4 litros por vez, normalmente ocorre uma ou duas vezes por semestre.	L	1,5	6

5.5 TÉCNICAS REALIZADAS NO LABORÁTORIO

A fins de trabalhos de conclusão de curso e do programa de Pós-Graduação e pesquisas do mestrado e doutorado, análise de lactato para a natação, teste de

performance e aprendizagem dos estilos de nado e treinamento, limiar anaeróbico em natação etc.

6.0 Plano de Avaliação Periódica dos Espaços

A verificação do espaço é feita diariamente, no início e no término de cada atividade. Ao identificar algum problema na infraestrutura, seja na parte externa ou interna, é aberto um chamado via SISPREM para que a equipe de manutenção providencie os reparos necessários.

6.1 Plano de Manutenção e Guarda Patrimonial

No início do semestre letivo é feita uma verificação e manutenção nos materiais a ser utilizados em aulas práticas e projetos. Ao decorrer do semestre acontece as manutenções de alguns equipamentos e sempre antes e após as aulas da graduação são feitas as manutenções de alguns materiais esportivos que possam ter sofrido algum dano.

6.2 Plano de Limpeza e Organização

A limpeza dos espaços acontece por escalas e de acordo com cada demanda. A higienização dos banheiros e vestiários são feitas duas vezes ao dia por se tratar de alta rotatividade de alunos e atletas, em locais que utilizam equipamentos individuais a limpeza é feita após o uso e o uso de álcool é indispensável.

6.3 Plano de Atualização dos Equipamentos

Os materiais esportivos ou equipamentos de uso prático em aulas são atualizados no início de cada semestre letivo, sempre visando atender a demanda. A solicitação de material é feita através do portal de compra e/ou através de E-mails com a Gestão.

6.4 Agendamentos para Aulas Práticas

Ao início do semestre o professor de cada disciplina solicita o espaço ser utilizados em suas aulas. Ao decorrer do ano letivo ocorrem projetos, pesquisas, eventos e alugueis, essas são feitas com alguns dias de antecedência através do E-mail **RESERVASALA@UCB.BR** e depois são atualizadas via sistema VBI.

7.0 CONDUITAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES

É fundamental informar a Brigada de Incêndio, ao Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Coordenação do EAP's e aos Responsáveis pelo laboratório a ocorrência de qualquer acidente no laboratório.

Choques elétricos: interromper a descarga, com desligamento da chave imediato.

Em caso de afogamento: tirar a vítima da água após retirá-la da água peça ajuda; Bombeiros, Brigada de Incêndio ou SESMT.

8.0 CONTATOS DE EMERGÊNCIA

- Brigada de Incêndio = 3356-9439
- SESMT = 9287
- Prof. Fábio Antônio Tenório de Melo = 9081
- Técnico do Laboratório = 9065
- Coordenação EAP's = 9749
- Segurança patrimonial = 9138/9453
- Bombeiro/Defesa Civil = 193/199
- UTI móvel = 32483030

9 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aulas práticas ministradas e pesquisas realizadas no laboratório.