

MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Clínica Escola de Nutrição - CENUT

APRESENTAÇÃO

O Laboratório de Nutrição, chamado de **Clínica Escola de Nutrição – Cenut** está localizado no Campus I no Bloco São João Batista de La Salle-Central, sala F-25. Conta com uma área total de 167 m² dividida em área de uso comum com computadores na bancada, armários e mobiliário e uma recepção com balcão, cadeiras, armários de arquivos e armários de equipamentos. Possui 5 (cinco) salas específicas para receber pacientes e realizar atendimento nutricional durante as atividades ocorridas no laboratório descritas neste manual.

O laboratório atende atividades de extensão com caráter acadêmico e pesquisas, visa à inserção do estudante do curso de Nutrição no campo do atendimento nas diversas áreas da **Nutrição Clínica, como Nutrição Infantil, Nutrição para o Atleta, Nutrição para a Gestante, Nutrição para idosos, Nutrição para a comunidade externa, e atendimento aos funcionários da UCB em parceria com programas da Pró-Reitoria de extensão**, onde são realizadas as triagens para inserção de atendimentos em grupo além dos atendimentos individualizados relativos ao acompanhamento nutricional.

O objetivo do laboratório é atender as atividades do curso de Nutrição, através das Disciplinas que contempla aulas práticas no Plano de Ensino e através dos Estágios Supervisionados da Graduação de nutrição. O Laboratório conta com 2 Softwares de Nutrição; WebDiet e o Galileu que são utilizados nas aulas práticas e nos estágios.

Sumário

1 – OBJETIVO	4
2 – RESPONSABILIDADE	4
2.1 Cursos que utilizam o laboratório:.....	4
2.2 Pessoas envolvidas diretamente com o laboratório:	4
2.3 Plano de avaliação periódica dos espaços	4
2.4 Plano de manutenção e guarda patrimonial	5
2.5 Plano de atualização dos equipamentos.....	6
2.6 Agendamento de aulas práticas.....	6
3 – NORMAS DO LABORATÓRIO	6
4 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	8
4.1 Aulas práticas.....	7
4.2 Estágios Supervisionados de Nutrição.....	7
4.3 Projetos na Cenut	
4.4 Agendamentos das consultas.....	8
4.5 Atendimentos aos pacientes.....	8
4.6 Atendimento aos Discentes e Docentes	9
4.7 Arquivamentos dos prontuários	10
4.8 Monitoria e Estudos dos alunos.....	11
4.9 Palestras e Eventos na Semana da Nutrição	11
5 - PROCEDIMENTOS	11
5.1 Equipamentos de Proteção Individual - EPI.....	11
5.2 Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC	11
5.3 Higienização/Desinfecção.....	12
5.4 Operações dos equipamentos:.....	12
5.5 Técnicas realizadas no laboratório:.....	16
5.6 Coletas, Acondicionamento e Recolhimento dos resíduos	17
6 - CONDUTAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES	18
6.1 Contatos de emergência.....	18
7 – ANEXOS	18
7.1 Formulário do Estágio Supervisionado em Nutrição Social	18
7.2 Formulário do Estágio de NAAF	26
7.3 Formulário do Estágio de Nutrição Clínica Funcional.....	29
7.4 Formulário da Bioimpedância	36
7.5 Cadastro para o Atendimento na Cenut.....	36
7.6 Termo de consentimento livre e esclarecido.....	37
7.7 Termo de responsabilidade do paciente.....	37
7.8 Modelo da agenda utilizado na Cenut	38
8 - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	41

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 4 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

Elaboração: Stefane Penha de Lima	Assinatura ou Rubrica	Data: 16/12/2022
Revisão: Cristine Savi Fontanive	Assinatura ou Rubrica	Data: 16/12/2022
Aprovação:	Assinatura ou Rubrica	Data:

1 – OBJETIVO

Descrever de forma simples e objetiva as técnicas, atividades e operações realizadas no laboratório.

2 – RESPONSABILIDADE

2.1 Cursos que utilizam o laboratório:

- Curso de Nutrição

2.2 Pessoas envolvidas diretamente com o laboratório:

- Coordenadora: Cristine Savi Fontanive
- Responsável Técnica: Amanda Calegari
- Técnica do Laboratório: Stefane Penha de Lima

2.3 Plano de avaliação periódica dos espaços

A verificação dos laboratórios é feita diariamente pelo técnico que identificando algum problema de infraestrutura abrirá um chamado via sistema SISPREL para que a equipe de manutenção providencie os reparos necessários.

2.4 Plano de manutenção e guarda patrimonial

Anteriormente ao início do semestre a limpeza dos equipamentos e geladeiras são feitos, e se necessário, as calibrações internas de equipamentos específicos sempre no início e no fim dos semestres afim de preparar os equipamentos para início das aulas práticas.

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 5 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

2.5 Plano de limpeza e organização

O piso é limpo todos os dias pelos servidores do serviço de limpeza e conservação, conforme escala estabelecida pela gestão de Higienização da UCB.

As bancadas são limpas com sabão neutro e álcool 70° no início e ao término de todas as aulas. Equipamentos e materiais são encaminhados para a limpeza e desinfecção ao término de cada aula (ex: tubos de ensaio, espátulas, almotolias etc.), primeiramente ficam por cerca de 24h de molho em solução de cloro a 1%, em seguida são enxaguados e lavados normalmente com sabão neutro e novamente enxaguados com água corrente e preferivelmente pelo menos três enxagues com água destilada. No caso de derramamento fluidos biológicos dentro de equipamentos (centrífugas, estufas etc.) deve imediatamente ser descontaminados com hipoclorito 1% e em seguida passar álcool 70%.

O laboratório possui identificações quanto ao que está em cada armário e gaveta, bem como os riscos químicos e biológicos.

2.6 Plano de atualização dos equipamentos

Anualmente ocorre uma previsão orçamentária de Investimentos para o laboratório, seu grau de importância e urgência.

2.7 Agendamento de aulas práticas

Ao início do semestre é solicitado aos professores que utilizam os laboratórios, bem como os coordenadores dos cursos, os planos de ensino com as datas e roteiros das práticas. O agendamento é solicitado por email para o reservasala@ucb.br e são acompanhadas via sistema VBI.

3 – NORMAS GERAIS DO LABORATÓRIO

- Não é permitida a presença de pessoas não autorizadas no laboratório.
- O Horário de funcionamento é de 08h00 às 12h00 e de 14h00 às 17h00.

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 6 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

- A chave do laboratório está na responsabilidade do técnico do laboratório e somente será liberada aos professores que tiverem autorização prévia.
- É obrigatório o uso de EPI – *Equipamento de Proteção Individual* (jaleco, sapato fechado, sempre durante a realização de qualquer procedimento) dentro do laboratório (Portaria da reitoria nº 143 NR06).
- Todos os alunos que utilizarem o laboratório devem ser orientados pelo professor e técnico quanto ao seu funcionamento antes do início das atividades no laboratório.
- Após os procedimentos realizados no laboratório o aluno deverá deixá-lo limpo e organizado, e verificar se desligou todos os equipamentos que utilizou.
- Os materiais de uso pessoal como bolsas e outros, devem ser colocados **sobre as bancadas indicadas**, a fim de evitarmos transtornos; lembrando que a clínica não se responsabiliza por objetos deixados expostos em bancadas e mesas.
- O estagiário deverá chegar pontualmente, para que sejam passadas as informações necessárias. A pontualidade será registrada em ata e a cada três atrasos serão descontados pontos (a critério do professor responsável pela disciplina).

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 7 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

4 - ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

4.1 Aulas práticas

As aulas práticas no laboratório acontecem de acordo com a programação do plano de ensino proposto no início do semestre pelo docente da disciplina, é feito um agendamento prévio com o EAPs. As disciplinas são:

- Aulas práticas da Disciplina Avaliação Nutricional: Prática da avaliação da composição corporal, demonstração prática das dobras cutâneas, perímetros musculares, diâmetros ósseos e com o uso dos equipamentos: balança, estadiômetros, adipômetros e fitas.
- Aulas práticas da Disciplina Nutrição nos Ciclos da Vida
- Aulas práticas da Disciplina Nutrição Humana
- Aulas práticas da Disciplina Nutrição Aplicada ao Exercício Físico
- Aulas práticas da Disciplina Educação Alimentar e Nutricional

OBS.: Os formulários utilizados nas aulas práticas são os mesmos utilizados no Atendimento dos Estágios que se encontram em anexo.

4.2 Estágios Supervisionados de Nutrição

Os estágios supervisionados compreendem o atendimento nutricional da comunidade interna (discentes, docentes e colaboradores) e externa da UCB. O atendimento é realizado pelos estagiários do Curso de Nutrição e supervisionado pelos professores responsáveis do estágio. Os estágios atualmente realizados do curso de nutrição são:

- Estágio Supervisionado em Nutrição em Saúde Coletiva. (Formulário em anexo)
- Estágio Supervisionado em Nutrição Esportiva. (Formulário em anexo)
- Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica. (Formulário em anexo)

4.3 – Projetos da Nutrição

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 8 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

Em parceria com a Coordenação de Stricto Sensu Pesquisa e Extensão, o projeto de extensão da Católica intitulado: **CCI- Centro de Convivência do Idoso** cujo objetivo é proporcionar o incentivo a educação alimentar e nutricional que promova melhor qualidade de vida na senescência, com participação dos estudantes de Nutrição, Gastronomia e Educação física. Os encontros são realizados de 15 em 15 dias nas dependências da Clínica Escola de Nutrição, onde são realizadas as triagens para inserção no grupo além dos atendimentos individualizados relativos ao acompanhamento nutricional.

4.4 Agendamentos das consultas

É utilizada uma agenda semestral com dias e horários de cada estágio. O paciente interessado tem o direito à consulta nutricional gratuita, através do telefone (61) 3356-9338 ou por e-mail: cenut.ucb@gmail.com. De acordo o perfil do paciente e a disponibilidade da agenda. (o modelo da agenda está em anexo). Em média são atendidos 400 pacientes por semestre na Clínica Escola de Nutrição.

4.5 Atendimentos aos pacientes

O paciente que procura o atendimento nutricional preenche no ato da consulta os termos:

- Cadastro para inserção de atendimento na Cenut. (Em anexo)
- Termo de responsabilidade do paciente. (Em anexo)
- Termo de consentimento livre e esclarecido. (Em anexo)
- E o formulário da primeira consulta. (Em anexo)

O aluno estagiário tem a oportunidade de realizar atendimento nutricional individual, onde são utilizados formulários que se encontram anexo, coletando os seguintes dados dos pacientes:

- Informações Pessoais: Nome data de nascimento, sexo, telefone, e-mail;

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 9 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

- Socioeconômicos: Nº de pessoas na casa, saneamento básico, renda familiar;
 - História dietética: recordatório de consumo alimentar de 24 horas, alergias, preferências e intolerâncias alimentares, frequência de consumo alimentar relação com a história patológica;
 - Medidas antropométricas: Índice de Massa Corporal (IMC), pregas cutâneas e circunferências, peso atual e usual;
 - Avaliação Bioquímica: eletrólitos, indicadores do estado de hidratação, indicadores de anemia e de outros micronutrientes;
 - Exame Físico: cabelo, unhas, olhos, cavidade oral (lábios, língua, gengiva) reserva muscular e adiposa global;
 - Outros dados necessários para a elaboração de um planejamento nutricional voltado as necessidades de cada paciente.
- O paciente tem o retorno agendado na presença do estagiário para a entrega da prescrição dietoterápica. O acompanhamento é feito de acordo com a necessidade e vontade do paciente e ser for necessário, devem ser solicitados exames bioquímicos, acompanhamento psicológico e declaração de comparecimento à consulta nutricional.

4.6 Atendimentos aos Discentes e Docentes

Durante as aulas prática e os atendimentos dos Estágios, necessita-se de apoio técnico com a utilização dos Softwares de Nutrição e a avaliação antropométrica individualizada. Os softwares são:

WebDiet - São 16 licenças instaladas nos computadores da Cenut.

Programa contempla: Avaliação clínica, nutricional e dietética. Possui navegação na rede, organizando as consultas.

Galileu – Versão 3.0: São duas licenças instaladas nos computadores da Cenut, (PC: 094565 / 094565) uma com a chave de liberação que fica aos cuidados das colaboradoras e a outra está instalada no computador. O

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 10 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

programa contempla o resultado da Avaliação física de adolescentes de adultos.

4.7 Arquivamentos dos prontuários

A partir do atendimento realizado na Clínica Escola de Nutrição é gerado um prontuário por paciente que contém: o cadastro, os termos de consentimentos assinados pelo paciente interessado e os formulários específicos de cada Estágio. Os prontuários ficam arquivados na Cenut e há um controle semestral que é enviado para o arquivo central com os seguintes procedimentos para planilhar os prontuários:

A) Dossiê funcional:

- Relacionar na Planilha de Indexação conforme Tabela de Temporalidade (modelo em anexo)
- Colocar os nomes em ordem alfabética
- Imprimir a Planilha
- Comparar a relação fornecida com a Planilha feita
- Colocar na caixa o dossiê conforme a Planilha de Indexação
- Procurar na Caixa onde se encontra os documentos dos funcionários, para colocá-los no seu dossiê.
- Relacionar na Planilha de Indexação conforme Tabela de Temporalidade
- Colocar os nomes em ordem alfabética
- Imprimir a Planilha

B) Folha de Rosto:

- Verificar o código conforme Tabela de Temporalidade
- Verificar o assunto conforme Tabela de Temporalidade
- Verificar a reserva conforme o documento
- Verificar a data/mês (numérico) /ano

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 11 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

C) Procedimento para acondicionar documentos:

- Em caixa – Box (cada caixa deve conter a Planilha de Indexação);
- Está devidamente organizado conforme a Planilha de Indexação;
- Colocar Folha de Rosto no maço de documentos com o mesmo assunto (amarrá-los com barbante);
- Não deve estar em saco plástico;
- Retirar todos os grampos e cliques.
- Depois encaminhar as Planilhas via e-mail para - arquivo.central@ucb.br
- Abrir um chamado para transferir as caixas Box para o arquivo central.

4.8 Monitoria e Estudos dos alunos

O aluno tem um espaço para monitoria e horários de estudos com o apoio técnico presente para uso dos Softwares de Nutrição e a avaliação antropométrica individualizada.

4.9 Palestras e Eventos na Semana da Nutrição

Na semana da nutrição acontecem na Cenu, oficinas, palestras e reuniões relacionadas à saúde, nutrição e esportes.

5 - PROCEDIMENTOS

5.1 Equipamentos de Proteção Individual - EPI

- Para realização do Atendimento Nutricional: Jaleco, calça cumprida e sapato fechado;

5.2 Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC

- O laboratório não possui.

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 12 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

5.3 Higienização/Desinfecção

- A higienização do laboratório é feita pelos servidores do serviço de limpeza e conservação sempre no horário da manhã, antes dos atendimentos. O piso é limpo uma vez ao dia e no final do dia o lixo é recolhido novamente;
- As bancadas são limpas com sabão e álcool 70° ao término de todas as aulas.
- Os computadores são limpos com panos secos.

5.4 Operações dos equipamentos:

5.4.1 Adipometro

O aparelho deve ser segurado para punção da dobra por aproximadamente 3 segundos e a medida deve ser aferida 3 (três) vezes para cada dobra. Na Clínica existem atualmente, dois modelos de aparelhos: Cescorf e Lange.

5.4.2 Balança digital

Para pesar: O paciente deve estar vestindo roupas leves, descalça, com os bolsos vazios e sem acessórios. Solicite o que suba na balança, com os dois pés apoiados na plataforma e o peso distribuído em ambos os pés. O paciente não deve estar olhando para o visor da balança, e sim para a linha do horizonte. Registre o valor. Solicite que o paciente desça da balança.

5.4.3 Balança mecânica

Observar se a balança está calibrada. Quando o peso deslizantes grande e pequeno estiverem ambos no zero, o cilindro giratório deve parar onde ele estiver totalmente na horizontal, e a agulha na ponta extrema direita deve estar no centro do mostrador. Orientar o paciente para retirar os sapatos e qualquer roupa pesada antes de pisar na balança. Determine uma estimativa para o peso de modo que você saiba um lugar. Pedir para o paciente subir na balança de frente para o feixe. Deslize o peso grande do contador para

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 13 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

um número inferior, mais próximo ao peso estimado. Deslize o peso pequeno lentamente ao longo da escala, onde os controles deslizantes podem descansar a cada incremento de peso. Quando estiver no peso correto, ele vai parar completamente na horizontal com a agulha no centro do mostrado como fez quando abalança estava no zero. Ajuste o peso pequeno lentamente para cima ou para baixo, quando estiver em uma linha reta, este será o peso.

5.4.4 Bioimpedâncias

5.4.4.1 Aparelho de Bioimpedância Tetrapolar e Analisador de Composição Corporal – Maltron: O analisador usa método científico tetrapolar com 4 eletrodos colocados nas extremidades do lado direito do corpo do paciente deitado na maca. Para se obter uma boa precisão no teste, oriente o paciente ou aluno do seguinte:

- ✓ Evitar consumo de álcool e cafeína (café, chá, chocolate) 24 hs. antes do teste;
- ✓ Não realizar atividade física intensa e evitar refeição pesada 4 hs. antes do teste;
- ✓ Suspender medicação diurética 24 hs. antes do teste, exceto no caso de indivíduos hipertensos, que devem estar sob rigoroso controle médico.

O avaliado deve estar deitado na maca, em decúbito dorsal, numa posição confortável e relaxado, sem calçados, meias, relógio, pulseiras ou afins na mão direita. As pernas devem estar bem afastadas, as mãos abertas e apoiadas na maca.

Coloque os eletrodos nos seguintes pontos anatômicos. Pé direito: o eletrodo distal na base do dedo médio e o eletrodo proximal um pouco acima da linha da articulação do tornozelo, entre os maléolos medial e lateral.

- ✓ Mão Direita: o eletrodo distal na base do dedo médio e o eletrodo proximal um pouco

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 14 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

acima da linha da articulação do punho, coincidindo com o processo estilóide.

Conecte o cabo sensor no monitor e suas extremidades nos eletrodos.

É importante que os clips pretos do cabo sensor sejam sempre colocados nos eletrodos distais e os clips vermelhos nos eletrodos proximais. O resultado é dado no visor em inglês ou espanhol com o seguinte resultado: Taxa de metabolismo basal, massa óssea corpórea, massa muscular, massa hídrica total.

5.4.4.2 Aparelho de Bioimpedância tetrapolar segmentada TANITA

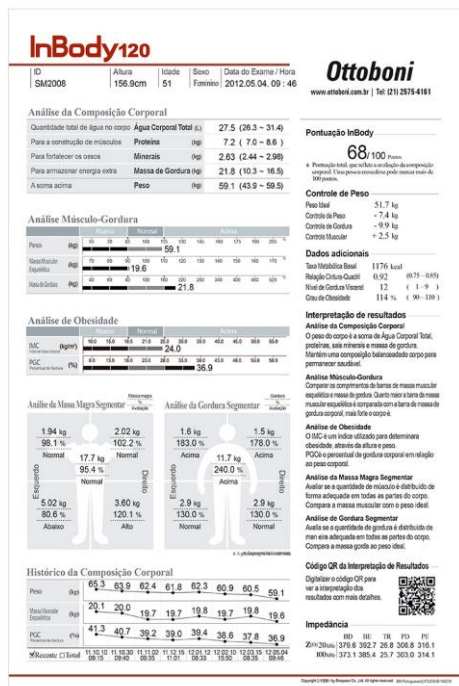
funciona com a passagem de uma corrente elétrica, com frequência de 50KHz, dos membros superiores e os membros inferiores. Avalia: a massa óssea corpórea, massa muscular, idade metabólica, gordura visceral, necessidade diária de calorias, massa hídrica total. O modo visitante permite programar o dispositivo para um único uso, sem precisar redefinir as configurações da sua chave de memória pessoal. Pressione a tecla de seta ▲ e siga as etapas para inseridos pessoais. Entrada de: idade, sexo, altura. Nota: Idade aplicável: 7-

99. Anotar os resultados na ficha em anexo da Bioimpedância Tanita. Para se obter uma boa precisão no teste, oriente o paciente ou aluno do seguinte:

- ✓ Evitar consumo de álcool e cafeína (café, chá, chocolate) 24 hs. antes do teste,
- ✓ Não realizar atividade física intensa e evitar refeição pesada 4 hs. antes do teste,
- ✓ Suspenda medicação diurética 24 hs. antes do teste, exceto no caso de indivíduos hipertensos, que devem estar sob rigoroso controle médico.

5.4.4.3 Aparelho de Bioimpedância Inbody120

A Bioimpedância **InBody120** utiliza a mais avançada tecnologia de bioimpedância, capaz de aliar precisão, simplicidade e rapidez. O analisador de composição corporal portátil InBody120 fornece uma informação completa sobre a nossa condição atual e uma orientação sobre a composição corporal ideal. Realiza a análise de forma segmentada e fornece a composição detalhada de membros e tronco. Ao final do exame os resultados são transferidos para o computador via interface Bluetooth.



5.4.5 Estadiômetro portátil

1º passo: abra o tripê deslizando o suporte para baixo até o mosmoencosntar na borracha do tubo principal. levante a haste até ficar na posição horizontal.

2º passo: empurre a haste nos entido da seta → até a marca colocando a haste no cabeçote.

3º passo: prosiga com a avaliação.

5.4.6 Estadiômetro fixo na parede

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 16 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

Sem rodapé, com piso não acarpetado, o paciente deve estar: Descalço peso igualmente distribuído entre os pés, braços estendidos ao longo do corpo, Calcantares junto, tocando a haste vertical destadiômetro, Cabeça ereta, Olhos fixos a frente ou no plano horizontal de Frankfurt, Sem adornos no cabelo, O individuo inspira profundamente, enquanto a haste horizontal do estadiometro é abaixada até o ponto mais alto da sua cabeça. Campo de medição: de 0 a 200 cm.

5.4.7 Régua Antropométrica Pediátrica

Escala de 100 cm graduação em milímetros; Base fixa com 24cm x 3cm para apoio dos pés da criança; Haste móvel, com marcador removível. Aferir o comprimento com a criança deitada na maca.

5.4.8 Paquímetro

Utilizados para aferir diâmetros ósseos. Posiciona-se o instrumento nos acidentes anatômicos ósseos do úmero, do punho e do fêmur, executando as medidas de diâmetro.

5.4.9 Fita antropométrica

Com medidas de 2 metros. As fitas antropométricas devem ser higienizadas com álcool 70% , anteriormente a cada medição. O paciente deve estar livre de roupas apertadas para a realização da circunferências.

5.5 Técnicas realizadas no laboratório:

5.5.1 Medidas antropométricas

Dobras cutâneas (DC): O objetivo é medir as dobras cutâneas é mensurar a quantidade de gordura em determinadas regiões do corpo. Para a medição utilizam-se os aparelhos conhecidos como adipômetros e/ou plicômetros. As

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 17 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

DC são: abdômen, axilar média, coxa medial, subescapular, supra íliaca, peitoral, tríceps, supra - espinhal e panturrilha medial.

Perimetria: Utiliza-se a fita antropométrica para medir as circunferências. Consiste em encontrar o perímetro máximo de um segmento corporal, quando medido em seu ângulo reto em relação ao seu maior eixo. As circunferências são: ombro, peitoral, cintura, abdômen, quadril, bíceps relaxado, bíceps contraído, coxa medial e panturrilha.

Paquimetria: é composta pelas medidas dos diâmetros das articulações umeral, femural e radioulnar. Esses parâmetros devem ser coletados com o auxílio de um paquímetro com escala em centímetros.

Peso Corporal: representa o somatório dos compartimentos de minerais, água corporal total, glicogênio, proteína e gordura. Utilizam-se as balanças digitais e mecânicas e bioimpedância.

Altura: é um indicador das condições de vida de uma população, é usada em associação com o peso na avaliação nutricional e compõe o IMC. Utilizam-se os estadiômetros. Para essas técnicas o paciente deve estar com o mínimo de roupa possível (homens: shorts e camisetas regatas; mulheres top e short). Deve-se observar a calibração do aparelho e o procedimento de higienização com álcool 70% deve ser realizado com cada paciente. O estagiário ou qualquer outro aluno que necessite utilizar o equipamento precisa ter treinamento prévio do mesmo que é oferecido na Disciplina de Avaliação Nutricional.

5.6 Coletas, Acondicionamento e Recolhimento dos resíduos

Todos os resíduos gerados no laboratório são segregados e devidamente acondicionados, conforme legislação vigente e da seguinte maneira:

✓ Resíduos perfuro cortantes – Coletor de materiais perfurocortantes; (não é utilizado na clínica)

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 18 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

- ✓ Material contaminado – Luvas ficam acondicionadas no saco branco; (não é utilizado na clínica)
- ✓ Demais resíduos: Lixeira comum (ao final do expediente segregado conforme classificação de recicláveis). Diariamente, um agente responsável recolhe os resíduos corretamente acondicionados e os transporta até o expurgo da Universidade.

6 - CONDUTAS A SEREM ADOTADAS EM CASOS DE ACIDENTES

É fundamental informar a Brigada de Incêndio, ao Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), a Coordenação do EAP's e aos Responsáveis pelo laboratório a ocorrência de qualquer acidente no laboratório.

Choques elétricos: interromper a descarga, com desligamento da chave imediato.

6.1 Contatos de emergência

- Brigada de Incêndio – 3356-9439
- Serviço Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) – 3356-9100 / 3356-9287
- Coordenação dos EAPs – 3356-9050
- Bombeiro/Defesa Civil - 193/199
- Laboratório de Nutrição – 3356-9338

7 – ANEXOS

7.1 Formulário do Estágio Supervisionado em Nutrição Social:

Data: ____/____/____ (1a consulta)

Dados Pessoais:

Nome: _____ Data

nascimento: ____/____/____



Idade: _____ Sexo: _____ Profissão:

_____ Estado civil: _____

Escolaridade: _____ Renda mensal média:

Queixa principal:

HDA:

HPP:

HF:

HSA:

Medicamentos: ()Alopático ()Homeopático ()Fitoterápico

Não esqueça o nome completo a dosagem e a posologia.



História Alimentar:

Já fez dieta? () Sim () Não Qual tipo? _____

Quanto tempo? _____

Motivo:

Ingestão alimentar: () Alterada () Não alterada. Há quanto tempo? _____

Sintomas gastrintestinais:

() Disfagia ou odinofagia () Náuseas () Vômitos () Flatulência (

) Anorexia () Pirose

() Plenitude pós-prandial () Regurgitação.

Ritmo Intestinal:

OBS.:

Ingestão hídrica: _____ Ingere líquidos durante as refeições? _____

Alergia/intolerância:

Tabus/aversões:

Tabagista: () sim () não () cessou, especificar a quanto tempo. -

Etilista: () sim () não Se ativo, qual a bebida e quantidade? Se cessou a quanto tempo?

Frequência alimentar

Grupo/alimento	Freq	Porções/dia	Grupo/alimento	Freq	Porções/dia
Leites e derivados			Doces e açúcares		
Carnes e ovos			Sucos industrializados		
Leguminosas			Gord. Animal/hidrog		
Cereais			Óleo vegetal		
Frutas			Condimentos		
Hortaliças			Bolos e biscoitos		
Refrigerantes			Alimentos prontos		
Balas			Chocolate		
Sorvete			Manteiga / margarina		

Observações / conclusões:

RECORDATÓRIO 24HS

Refeição	Alimento	Porção
----------	----------	--------



Desjejum		
Colação		
Almoço		
Lanche		
Jantar		
Ceia		

VET: _____ Kcal

CHO: % Kcal g g/kg

PTN: : % Kcal g g/kg

LIP: : % Kcal g g/kg

Exames bioquímicos

Parâmetros	Data:	Data:	Data:	Data:	Data:
Colesterol (mg/dl)					
Col. HDL (mg/dl)					
Col. LDL (mg/dl)					
Triglicérides (mg/dl)					
Glicose capilar (mg/dl)					
Glicose jejum (mg/dl)					
Hemácias (milhões/mm)					
Hemoglobina (g/dl)					
Hematócrito (%)					
VCM					
HCM					
CHCM					
Leucócitos (cels/mm)					
Linfócitos (%)					
Plaquetas (mil/mm ³)					

Prática de atividade física: () nunca () raramente () 3x/semana ()
5x/semana () diariamente

Exame físico:

Cabelo: c/queda () quebradiço () ressecado () despigmentado ()

Mucosa: hipocorada () hipo-hidratada ()

Boca/Dentição: completa () incompleta () prótese ()

Cutâneo: descamativa () petéquias () hipocorada ()

Extremidades: má perfusão () edema em MMII ()

Perda evidente de massa gordurosa:

Perda evidente de massa muscular:

Obs.:

Dados antropométricos:

Peso usual: _____ kg Peso ideal: _____ kg Peso desejado:
_____ Kg

Perda de peso nos últimos seis meses: _____

%PPR:

Parâmetro	Valor	Classificação
Altura (m)		
Peso atual (kg)		
IMC (kg/m ²)		
%PI		
Peso ajustado		
CB (cm)		
PCT (mm)		
CMB (cm)		
PCSE (mm)		
PCSI (mm)		
PCB (mm)		
CPunho (cm)		
CPant. (cm)		
% GC		
CA (cm)		
PA (mm/Hg):		



DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL COMPLETO:

AVALIAÇÃO METABÓLICA

TMB: _____ Kcal FA _____ VET: _____ Kcal
(método _____)

Perda/Ganho de Peso/mês _____ Kg Novo VET: _____ Kcal

	%	Kcal	Gramas	g/kg
Carboidratos				
Proteínas				
Lipídeos				

CONDUTA NUTRICIONAL

Retorno para entrega da prescrição agendado para o dia
____/____/____, às ____ h ____ min.

29. Consulta para Reavaliação Total agendada para o dia
____/____/____, às ____ h ____ min.

Estagiários(as) responsáveis pelo atendimento - nome completo por extenso, seguido das respectivas matrículas e rúbricas:

1. _____

2. _____

3. _____

Profa Maria Fernanda Castioni Gomes – Estágio de Saúde Coletiva

7.2 Formulário do Estágio de NAEF:

Protocolo de PRIMEIRO ATENDIMENTO

Responsável pelo
atendimento: _____

Data de atendimento:

_____/_____/_____

I – DADOS PESSOAIS E SOCIOECONÔMICOS

Nome

completo: _____ D

N: ____/____/____ Idade: ____ anos Estado Civil:

_____ Naturalidade: _____ Sexo: _____

Endereço Residencial: _____

Profissão: _____

Telefone(s): _____

E-Mail(s): _____

Escolaridade _____ **Ocupação atual:** _____

1. Possui plano de saúde?

- (A) Sim
- (B) Não

2. Quanto é - aproximadamente - a sua renda pessoal/mês?

- (A) Maior que 10 Salários mínimos
- (B) Entre 5 a 10 Salários mínimos
- (C) Entre 1 a 4 Salários mínimos
- (D) Até 1 Salário mínimo

II – OBJETIVO DA CONSULTA/ACOMPANHAMENTO

3. Motivo da consulta, queixas principais e objetivos:

III – DADOS CLÍNICOS

4. Histórico familiar de Doenças Crônicas Não-Transmissíveis:

(A) Sim, especificar - qual (is) a(s) DCNT(s) e se em pai, mãe, irmãos, avós paternos e maternos:

(B) Não.

5. História pessoal de doenças (passada e atual):

(A) Sim,

especificar: _____

(B) Não.

5.1 Sem sim, está em tratamento?

(A) Sim,

especificar: _____

(B) Não

6. Já realizou procedimentos cirúrgicos?

(A) Sim,

especificar: _____

(B) Não

7. Tem ou já teve lesões do aparelho locomotor?

(A) Sim, especificar:

(C) Não

8. Usa medicamento(s)/fitoterápico(s):

(A) Sim, especificar:

Nome	Dose	Frequência	Finalidade

(B) Não.

9. Tabagismo:

(A) Sim.

(B) Não.

(C) Cessou, especificar há quanto tempo: _____

10. Etilismo: No caso de etilista ativo, especificar o tipo predominante e a frequência:

(A) Sim ()

(B) Não.

(C) Cessou, especificar há quanto tempo: _____

11. Ocorrem alterações recentes no seu trato digestório (constipação, diarreia, flatulência, pirose, epigastralgia, refluxo gastro-esofágico, gastrite, úlcera péptica, plenitude pós-prandial)?

(A) Sim.

Especificar (tempo, tipo, qual a associação alimentar feita pelo paciente com a(s) alteração(s) do trato digestório):

(B) Não.

12. Funcionamento intestinal e aspectos das fezes (frequência, coloração, consistência):

13. Diurese?

14. Sono:

Satisfação	Tempo Médio	Queixas

IV – DADOS DE EXERCÍCIO(S) FÍSICO(S) E ESPORTE(S)

15. Há quanto tempo pratica exercícios físicos de forma regular: _____

16. Exercício(s) físico(s) / modalidade(s) atualmente praticado(s):

Tipo	Frequência semanal	Tempo/sessão	Descrição

V – DADOS ANTROPOMÉTRICOS

**17. Histórico do peso (aumento, redução, já houve perda/ganho passado).
Registrar peso médio:**

18. **Estatura:** _____ **IMC:** _____ **Peso** _____

- Dobras Cutâneas (DC) -

Estrutura	M1	M2	M3	Média
Abdômem (AB)				
Axilar Média (AM)				
Coxa medial(CX)				
Subescapular (SB)				
Supra-Ilíaca (SI)				
Peitoral (PT)				

- Perimetria -

Estrutura	Medida (cm)	
	D	E
Ombro		
Peitoral Relaxado		
Cintura		
Abdômen		
Quadril		
Bíceps Relaxado		
Bíceps Contraído		
Coxa medial		
Panturrilha		

Tríceps (TR)				
* Supra-Espinal (SE)				
* Panturrilha medial				

*Aferir a DC Supra-Espinal (SE) para o tabulação do somatotipo.

- Paquimetria -

Estrutura	Valores
Umeral	
Femural	
Radioulnar	

VI – DADOS DIETÉTICOS

19. Usa suplementos nutricionais? Já usou?

(A) Sim, especificar - qual(is) o(s) suplemento(s) com nome e marca, tempo e frequência de consumo:

20. Usa Esteróides Anabolizantes? Já usou

(A) Sim, especificar - qual(is) o(s) anabolizante(s), tempo e frequência de uso:

21. História alimentar

I. Alergia ou intolerância

alimentar? _____

II. Aversões e preferências? _____

III. Quantificar e especificar (água e outros líquidos) a ingestão hídrica _____

IV. Quem faz as compras?

V. Quem prepara os alimentos? _____

VI. Local onde as refeições são realizadas:

VII. Tem o hábito de fazer programas onde a diversão principal são os *fast-foods* (*Mcdonalds*, por exemplo)? Qual a frequência destes programas?

22. Consumo alimentar habitual

Refeição	Alimentos e quantidades
Café da Manhã	
Local:	
Horário:	



Colação Local: Horário:	
Almoço Local: Horário:	
Lanche Local: Horário:	
Jantar Local: Horário:	

CHO: _____ % **LIP:** _____ % **PTN:** _____ % **VET:** _____ **KCAL**

23. Diagnóstico:



24.

Conduta: _____

25. Retorno para entrega da prescrição agendado para o dia
____/____/____, às ____ h ____.

Estagiários (as) responsáveis pelo atendimento - nome completo por
extenso, seguido das respectivas matrículas e rubricas:

1. _____

2. _____

3. _____

**Coordenador do Estágio supervisionado em Nutrição Aplicado aos
exercícios físicos**

7.4- formulário da Bioimpedância Tanita

.5 Cadastro para o Atendimento na Cenuit:

Pró-Reitoria de Extensão
Pró-Reitoria de Graduação
Curso de Nutrição

Cadastro para Inserção de Atendimento na CENUT

Nome:

Data de nascimento: ____/____/____ Idade: _____ anos Estado civil:

Endereço:

Telefone residencial: _____ Trabalho:

_____ Cel.: _____

E-mail:

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 37 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

7.6 Termo de consentimento livre e esclarecido

Eu, _____
_____, **natural de _____, portador de RG**
nº _____ SSP/____, residente no endereço
_____, estou sendo convidado a participar de um acompanhamento nutricional, o qual inclui consultas e retornos, sendo que este será realizado por estagiários do curso de nutrição da Universidade Católica de Brasília (UCB), supervisionado (a) por um (a) Nutricionista e tem como objetivo oferecer um atendimento nutricional adequado de acordo com o meu estado nutricional.

A minha participação no referido acompanhamento será no sentido de informar os dados solicitados durante os atendimentos para que seja proposto um tratamento adequado ao meu estado nutricional.

Fui alertado de que, o atendimento nutricional proposto poderá me oferecer os seguintes benefícios: recebimento de prescrição dietética (dieta), orientações alimentares e acompanhamento nutricional.

Recebi informações que em nenhum momento este atendimento oferecerá qualquer risco à minha saúde, já que não realizarei movimentos anormais, não entrarei em contato com quaisquer substâncias nocivas, nem terei qualquer instrumento introduzido em meu corpo.

Fui informado que todos os dados que possam me identificar serão mantidos em sigilo, respeitando desta maneira a minha privacidade.

Também fui informado de que posso me recusar a participar dos atendimentos ou retirar meu consentimento a qualquer momento, sem precisar justificar, e se, desejar não ser mais acompanhado, não sofrerei qualquer prejuízo à assistência que venho recebendo.

Durante o período de acompanhamento nutricional terei o esclarecimento adicional de todas as dúvidas sobre este tipo de atendimento e que meus

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 38 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

dados poderão ser utilizados para elaboração de pesquisas, contudo manterão a minha privacidade.

Enfim, diante de todas as informações mencionadas deste tipo de acompanhamento nutricional, e tendo entendido o objetivo deste, manifesto meu livre consentimento em participar voluntariamente, estando totalmente esclarecido de que não há nenhum valor econômico, a receber ou a pagar, por minha participação.

Brasília, _____ de _____ de 20_____

Nome do paciente ou responsável _____ Assinatura _____ do
paciente ou responsável

Termo de consentimento livre e esclarecido
Pró-Reitoria de Graduação em parceria com a Pró-Reitoria de Extensão –
Curso de Nutrição
EPCT Q.S. 7, Lote 1 – Águas Claras Bloco F Sala 25 Clínica Escola de
Nutrição - CENUT
CEP: 72030-170 – Brasília – DF
Endereço eletrônico: www.ucb.br – cenut@ucb.br
Fone: 061 – 3356-9338

7.7 Termo de responsabilidade do paciente

Prezado paciente,

Caso necessite desmarcar retornos ou consultas previamente agendadas, solicitamos a gentileza de nos informar com 48 horas de antecedência. A desmarcação pode ser realizada por meio do telefone: 3356-9338 **ou** e-mails: cenut.ucb@gmail.com ou no endereço: Universidade Católica de Brasília - Campus I - Q. 7 Lote 01 - EPCT - Bloco F - Sala 25 - Águas Claras - Taguatinga, DF, CEP: 71.966-700.

Caso não desmarque em um período de 48 horas de antecedência, haverá descadastramento automático do acompanhamento nutricional gratuito.

 Universidade Católica de Brasília	UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO - CENUT	
Revisão 00	Emissão: 10/04/15	Página 39 de 41
MANUAL DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		

Nesse caso, o recadastramento nos atendimentos poderá ser realizado **pelo paciente** no próximo semestre letivo.

Contamos com a sua enorme colaboração nesse sentido em função da lista de espera de pacientes.


Seja bem-vindo à nossa CENUT (Clínica Escola de Nutrição).

Assinatura do paciente
atendente (letra legível)

Assinatura do

Nutricionista responsável pelo atendimento:

7.8 Modelo da agenda utilizado na Cenut:


22 Agenda

Hoje < > 8 de novembro de 2022 Semana 45

🔍 ⚙️ ⚙️ 📅 Dia ☰

+ Criar

Novembro de 2022 < >

S	T	Q	Q	S	S	D
44	31	1	2	3	4	5
45	7	8	9	10	11	12
46	14	15	16	17	18	19
47	21	22	23	24	25	26
48	28	29	30	1	2	3
49	5	6	7	8	9	10

👤 Pesquisar pessoas

Minhas agendas ^

- CENUT UCB
- Contacts
- Lembretes
- Tarefas

Outras agendas + ^

- Feriados no Brasil

TER.
8

GMT-03

07:30	SAÚDE COLETIVA 07:30 até 17:30					
08:00	(Debora) Maria Almerinda Sil 08:00 até 09:00	(JOSELINA) Antônia Ribeiro 08:00 até 09:00	(JOÃO) Lena Giovanna Conz 08:00 até 09:00	(VITORIA) Daniele Moraes (24) 08:00 até 09:00	(Beatriz) Gabriel Gonçalves (24) 08:00 até 09:00	
09:00	(BEATRIZ) Renata Conz Ribeiro (16) 09:00 até 10:00	(DEBORA) Ana Carolina do Carmo 09:00 até 10:00	(JOAO PEDRO) Lidiane de Oliveira 09:00 até 10:00	(MIRIAN) Cleunice Borges (70a) 09:00 até 10:00	(THIAGO) Joelma da Silva (43a) 09:00 até 10:00	
10:00	(Debora) Vagner Pereira (48a) - Reeducac/Emagrecim/Pré Diabet 10:00 até 11:00			(MIRIAN) Henrique Felix dos Santos (52a) Reeducação/ Perda de peso 10:00 até 11:00		
11:00	(MIRIAN) Cicera Freitas (44a) - Reeducac/Emagrecim/Endometriose e (Debora) Vagner Pereira (48a) - Reeducac/Emagrecim/Pré Diabet 11:00 até 12:00			(THIAGO) Ismael Santos (19a) - Reeducac/Deficiência Mental 11:00 até 12:00		
12:00						
13:00	(GABY) Sonia Regina (59a) - Emagrecim 13:15 até 14:15		(HENRIQUE) Natanael Silva Cardozo (16a) - musculação 6x, 14:30 13:15 até 14:15	(ICARO) Rosineide Santos (57a) - Reeducac/DM/Hipertir 13:15 até 14:15		
14:00	(HENRIQUE) Tiago Santana Silva (16a) - musculação 6x, 14:30 15:00 até 16:00			(ICARO) Raimunda Alves da Silva (56a) - Reeducac/DM/Hipertir 14:00 até 15:00		
15:00	(JOÃO) Maria José de Jesus (76a)- DLP difícil controle+DM2 15:00 até 16:00					
16:00	(Henrique) Flávio Anderson (38a) 16:00 até 17:00					
17:00						
18:00						
19:00						

8 - REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CUPPARI, L. Guia de Nutrição: Nutrição Clínica no Adulto. 2ª ed. Editora Manole, 2005

DUARTE.A.C.*et al.* AVALIAÇÃO NUTRICIONAL: Aspectos Clínicos e Laboratoriais. 1ª ed. Manole,2007